

BOMÄRKET

NYHETER & INFORMATION FRÅN AB BOSTÄDER I LIDKÖPING >> JUNI 2023

**Drogerna ökar
det angår ditt barn!**



*Stay cool om det
blir en värmebölja*

Glada barn och fina hästar under en
HÄRLIG DAG I STALLET

Semestertips

som inte kostar skjortan!



Glad sommar FRÅN OSS ALLA!

HÄNDELSE I OMVÄRLDEN fortsätter att påverka hela vårt samhälle. Ökade elpriser, höjda räntor och stigande taxor är exempel på konsekvenser av det som sker i vår omvärld.

Som bostadsbolag behöver vi parera och navigera i dessa osäkerheter för att kunna leverera en bra service och attraktivt boende till dig som kund. Men vi måste samtidigt ha förmågan att lyfta blicken och se vad som händer framåt. Vilka effekter får det på vår verksamhet och för dig som kund?

VI SER FLERA VIKTIGA utmaningar att ta oss an inför framtiden. Hållbarhet, digitalisering, ökade sociala klyftor och tillgången till bra och prisvärda bostäder är bara några av dessa. Vi i personalen gör allt vi kan för att vara

förberedda på vad som kan ske i framtiden och arbetar också här och nu för att göra det så bra vi kan för dig som hyresgäst.

I MÅNGA FALL HANDLAR DET om åtgärder, projekt och förändringar som får en direkt positiv effekt för dig som bor hos oss. Till exempel förbättrade bostäder och boendemiljöer, fler möjligheter att påverka ditt eget boende eller att göra det enklare att hitta svar på frågor om du inte känner ett behov av att kontakta oss.

Det är såklart ett arbete som inte görs på ett år eller två, men vi har nu en tydligare bild av vilka utmaningar vi står inför och hur vi ska ta oss an dem. Vi hoppas och tror att du som hyresgäst kommer uppleva att vi är på rätt väg. Vi tror på en ljusare framtid!

*Till sist återstår att önska en
härligt skön sommar från alla
oss på AB Bostäder!*

SKALSKYDD

Skalskydd, eller porttelefon som det också benämns, finns för att du som hyresgäst ska känna dig trygg med att obehöriga inte kan komma in.

Det hela bygger på att dörrar inte ställs upp och att man inte släpper in folk man inte känner. Detta är ett gemensamt ansvar ni hyresgäster har.

Du vet väl att det går att beställa fler taggar till dörren om ni är många i familjen? På så vis behöver man inte ställa upp dörren för att till exempel barnen ska komma in efter skolan.

BOENDEBUDGETTILL

ERA ÖNSKNINGAR

Varje år får hyresgäster i ett av våra bostadsområden möjlighet att påverka och önska vad man vill ska utvecklas i området, med syfte att skapa ökad trivsel och gemenskap.

Förra årets boendebudget resulterade i att ett bostadsområde fick nya blomkrukor och skapandet av AB Bostäders första väggmålning. I år är det våra hyresgäster i Vinninga som har fått möjligheten att vara med.

Summan som kan användas är 70 000 kr. Idéer från hyresgästerna sammanställs och alla hyresgäster får sedan rösta fram de bästa idéerna. Vi ser fram emot många nya idéer som kan bli verklighet i Vinninga.

ÖPPETTIDER I SOMMAR

Kontoret är öppet som vanligt över sommaren med undantag för v.28-29 (10-23 juli) då vi har stängt.

Måndag-onsdagar har vi besökstid
8.00-12.30 och telefontid 13.30-16.30

Torsdagar har vi besökstid
10.00-12.30 och 13.30-16.30 och
telefontid 10.00-12.00 och 13.30-16.30

Fredag har vi besökstid 8.00-12.30
och telefontid 13.30-16.00

Häng med på Vår hållbarhets kampanj!

I Sverige lever vi som om det fanns 4,2 jordklot. Det innebär att djur, natur och människor i andra länder och generationer får betala för det vi konsumerar.

För att vi ska kunna nå FN:s globala mål om hållbar utveckling till 2030 behöver vi förändra våra beteendemönster radikalt. Målen utgör en plan

för hur vi tillsammans kan göra världen bättre för alla människor, och din hjälp behövs för att målen ska bli verklighet.

ÄKTA ENGAGEMANG

AB Bostäder arbetar för en bättre och mer hållbar miljö varje dag. Vi har planer för hur vi som bostadsägare ska utveckla och förbättra vårt hållbarhetsarbete i alla led. Vår verksamhet präglas av ett stort engagemang för att minska miljöbelastning och miljöpåverkan, vara socialt ansvarstagande och drivas på ett ekonomiskt och resurseffektivt sätt. Och nu kommer du som hyresgäst in i bilden. Vad kan du göra för att bidra till ett mer hållbart leverne? Vi vill att du ska ha rätt förutsättningar – men

Andra tips

- **Låna sportutrustning på fritidsbanken:**
<https://www.fritidsbanken.se/fritidsbank/lidkoping/>
- **Låna böcker på biblioteket:**
<https://lidkoping.se/kultur-i-lidkoping/start/bibliotek>

Kan det väcka tankar hos dig? Kanske kan du prata med grannar i ditt hus? Endast fantasin sätter gränser!

för det behövs information och kunskap. Därför genomför vi en kampanj under året där du får ta del av information, quiz och tävlingar. Under det första halvåret har vi valt att fokusera på temat hållbar konsumtion. Håll utkik i våra kanaler – det kanske dyker upp belöningar!

HÅLLBART RESANDE & FULFRUKT

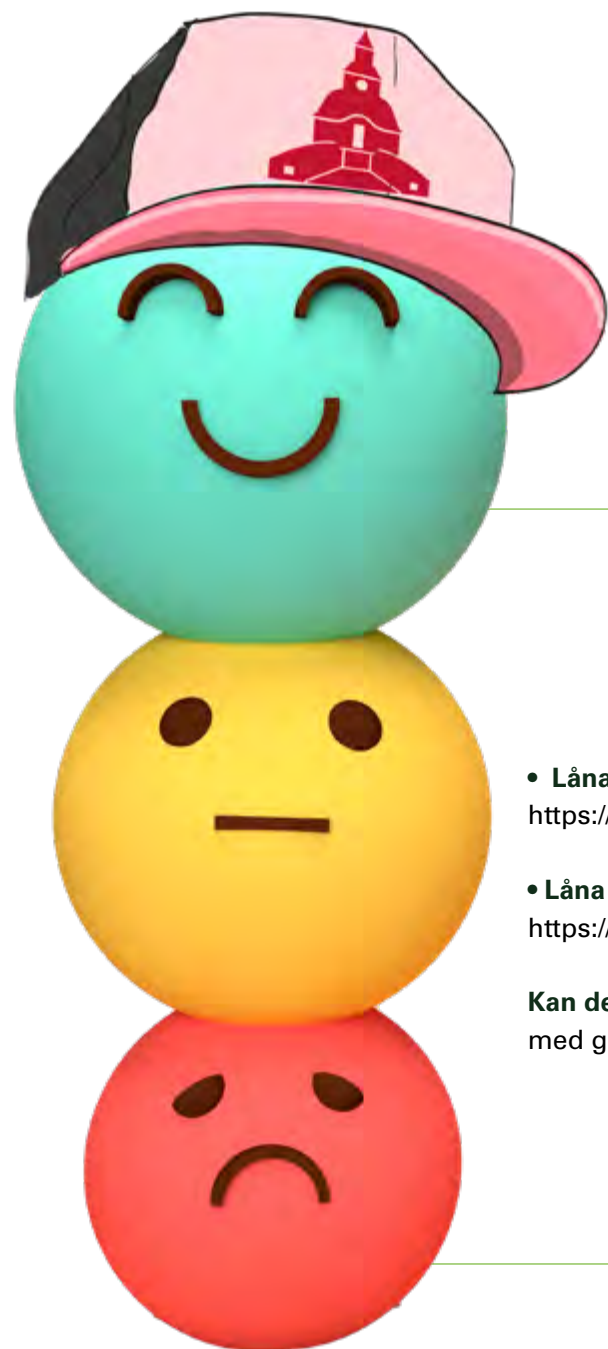
Idag står resandet och transporterna för mer än en tredjedel av Sveriges totala utsläpp av koldioxid. Hur stor effekt på klimatet skulle det egentligen bli om vi planerade vårt resande mer? Till vardags kan du resa mer hållbart genom att välja cykel, buss eller tåg före bilen. Det är ett enkelt sätt att minska utsläppen och det kan ge vinster för klimatet, men också vara billigare och ge motion.

Mellan 20-50% av all mat som produceras slängs. Bland annat frukt eller grönt som har en annan färg eller form. Hjälp till att vända trenden ge-

nom att köpa råvaror som ser lite knasiga ut – de smakar lika gott! Detsamma gäller gårdagens bröd som i vissa affärer dessutom säljs ut lite billigare. Håll utkik i din lokala matbutik!

DELNINGSEKONOMI

Hyra, dela eller låna saker istället för att äga allt själv. På så vis kan man minska konsumtionen vilket i sin tur skapar miljönytta samtidigt som man sparar pengar. Delningsekonomi kan bidra till gemenskap och social hållbarhet, till en enklare vardag och till en attraktiv kommun att leva i. Kanske kan du dela något med dina grannar eller skapa en grupp för delningsekonomi i sociala medier?



Second hand

Genom att köpa något som redan är producerat och använda det, minskar du ditt avtryck på planeten. Det är också bra för plånboken! Besök gärna någon av butikerna här i stan:

- Agape Second hand
- PK Second hand
- FA-fyndet
- Systrarnas gröna
- Norra Torngatans Second hand
- Busfrö Lidköping





Vi bevarar BOSTÄDER

Många tänker kanske att vi bara bygger nytt för att skapa fler bostäder. Det gör vi såklart också, men det många kanske inte tänker på är att vi även använder oss av befintliga fastigheter för att tillgodo-se behovet av fler bostäder.

I våra befintliga bostäder bygger vi om och till, och och på redan ägd mark med rivningsfastighet på, där planen är att utöka antalet bostäder på samma yta för att tillgodo se behovet av nya bostäder Vi är också måna om att hålla våra fastigheter i god kondition för att de ska leva många år ytterligare.

KVARTERET VALKYRIAN, Särnmarksgatan 29

Vårt senaste projekt i centrum, området Valkyrian, har gjort en förvandling från att en av magasinsbyggnaderna på gatan, som var fallfärdigt, har tagits ner och en ny byggnad har fått växa fram. Den nya byggnaden har samma karaktär som den ursprungliga för att bevara stadsbilden som den var innan vi påbörjade denna resa.

Kjell Åberg bor i Valkyrian >>



KVARTERET OTTAR, Vinbergsgatan 2

På Vinbergsgatan 2 är fastigheterna kulturminnesmärkta och måste hållas i gott skick enligt bestämmelse från Länsstyrelsen. Vi har en skyldighet att bevara dessa vackra byggnader, vilket är en självklarhet. Vi har underhållit fastigheterna på allra bästa vis och tagit in expertis-hjälp då renoveringen måste utföras på ett visst sätt och av särskilt utbildade personer.

KVARTERET RAPSBAGGEN, Västgötagatan

124 lägenheter på Västgötagatan omfattas av en större renovering där vi byter badrum och renoverar kök. I samband med detta har vi även bytt fönster och installerat ny modern ventilation. Denna omfattande renovering görs för att fastigheterna ska kunna hållas i gott skick i många år framöver.



KVARTERET STEGLITSAN, Solhagsvägen 15

Denna fastighet har vi utvecklat utifrån befintlig byggnad. Det har byggts på ett våningsplan för att få till fler lägenheter i ett redan existerande hus. Fastigheten har fått 24 stycken nya fräscha seniorlägenheter.

<< Lena Norlin bor i Solhaga

Förutom ovan nämnda objekt så sker det löpande underhåll på samtliga fastigheter i vårt bestånd över åren. Målning av fasader, takbyten, renovering av hissar, fönsterbyte och omställning av gårdar är några exempel på vad som görs löpande.

Stay cool om det blir en värmebölja

Med ett förändrat klimat får vi räkna med både en stigande medeltemperatur och att värmeböljor blir vanligare även i Sverige. I vårt nordliga land är vi inte särskilt vana vid höga temperaturer, därför kommer här några tips på hur man kan agera om man upplever att det är för varmt.

Gör så här vid en värmebölja!

Stäng av värmekällor som till exempel datorer, TV och andra elektriska apparater.

Dra ner persienner eller gardiner på dagtid för att stänga ute solens värme.

Vädra bara på kvällar och nätter, när utomhustemperaturen är lägre än inomhus. Ställ upp dörrar och fönster så att det blir korsdrag om möjligt. Häng ett fuktat lakan i fönstret när du vädrar för svalare klimat.

Använd fläkt för att få luften att cirkulera och därmed kyla.

Drick ordentligt med vatten och duscha kallt.



Semestertips

som inte kostar skjortan!

Foto: Mikael Svensson

Här i Lidköping har vi nästan allt som behövs för att en semester ska bli underbar och det dessutom precis utanför dörren! Men visst är det lätt att bli hemmablind? På denna sidan har vi därför samlat våra bästa tips för att skapa en perfekt semester på hemmaplan!

I vår omgivning finns vackra badplatser och sköna naturområden att planera en eller flera dagar i. Du tar dig enkelt till de flesta platser med hållbara färdmedel.

Om du vill göra en flerdagarstrip i naturen kan det vara en rolig upplevelse att sova i tält eller vindskydd under din utevistelse. Att sova i tält ger en underbar känsla och dessutom kan du

själv välja exakt var du vill slå läger. Vindskydd däremot kräver mindre packning då det redan finns på plats.

Oavsett vilket alternativ som du väljer bör du packa med dig liggunderlag, sovsäck och passande kläder för rådande temperatur. Ett ullunderställ är en skön pyjamas. Och du ... glöm inte badkläder!

FINA PLATSER ATT BESÖKA OCH SAKER ATT GÖRA:

- Kinnekulle
- Vallebygden
- Forsviks bruk
- Cykla längs Göta kanal
- Paddla kanot i Lidan
- Vallby Sörgården naturreservat
- Läckö slott

TÄLTA/SOV I VINDSKYDD PÅ:

- Badparadiset Brommö
- Torsö
- Tranebergsleden
- Spårön

BADPLATSER ATT BESÖKA:

- Blombergsbadet, Källby
- Djäknesundet, Karlsborg
- Flämsjön, Skara
- Guldkroksbadet, Hjo
- Svalnäs, Lidköping
- Ekudden, Mariestad

ÅK HÅLLBART MED

- Buss
- Tåg
- Cykla
- Samåk





ROT-renovering

Den stora renoveringen på Västgötagatan har startat och några lägenheter är nu helt klara. Vår entreprenör Brixly meddelar att arbetet löper på fint och att allt fungerar som det ska.

Vår hyresgäst Melissa är nöjd med renoveringen och tycker att lägenheten fått en ny skepnad.

– Jag är jätteglad över att jag fick vara en av de första som fick denna renovering gjord. Nu kan vi bara bo och leva igen.

FASADBYTE LEOPARDEN

Kv Leoparden är ett av våra 60-talskvarter, med gula tegelfasader och platta tak. Husen består av 45 lägenheter och står inför en ROT, det vill säga renovering och ombyggnad. Ett första steg kommer att bli en omfattande renovering av fasaden.

Tegelfasaderna kommer ersättas med putsfasad i liknande kulör som teglet har idag. Anled-

ningen till detta är att husets konstruktion har stora brister. Många boende i husen kan vittna om hur det drar kallt från ytterväggarna på vintern. Det har visat sig att väggkonstruktionen saknar vindsydd, och har en väldigt sparsam isolering. Med andra ord så blåser det genom väggarna, och detta går inte att åtgärda på något annat sätt än att ersätta teglet med en tilläggsisolering, ett vindsydd och en ny putsfasad.

MODERNARE STIL

Balkongfonterna som består av en kraftig betongskiva, har också skador i infästning. Dessa ersätts med en lättare skiva. Teglet har också bristfällig infästning i stommen, vilket på sikt kan leda till stora skador om inget görs nu. Husen kommer i och med detta få en lite modernare stil, men kommer ändå ha kvar sin form. Åtgärden kommer också innebära en stor energieffektivisering med lägre energianvändning för uppvärmning.

Renoveringen inne i själva lägenheterna påbörjas efter att fasaden är klar.

Svar på vanliga frågor från våra hyresgäster...

När kan jag få nycklar och börja flytta in?

Nyckelutlämning sker normalt den dagen kontraktet börjar gälla. Man kan dock ringa till utflyttande hyresgäst och komma överens om annat datum. Tänk då på att teckna försäkring och el-abonnemang från den dagen ni kommer överens om!

När får jag mitt tillval installerat/byggt?

Just nu är det svårt att sätta en tid på grund av materialbrist. Vi har långa leveranstider på bland annat vitvaror. Vi installerar i tur och ordning så snabbt det bara går!

Hur ser jag status på min felanmälan?

När du har gjort en felanmälan kan du följa ditt ärende och se status på Mina sidor på vår hemsida.

Vad kostar det att hyra kvarterslokal/gästlägenhet och vem vänder man sig till för att boka?

Man kan kontakta uthyrningsavdelningen för att boka gästlägenhet. Våra gästlägenheter kostar mellan 200-400 kr/natt beroende på vilken gästlägenhet man vill hyra (storlek och innehåll varierar, därav priset).

Information om våra kvarterslokaler hittar du på www.bostaderlidkoping.se/hyresgast/kvarterslokaler/ Du kan också ringa vår uthyrning på 0510-77 08 00!

Får man grilla på sin balkong/uteplats?

Att det är härligt att grilla är vi många som tycker, men det gäller att göra det på ett säkert sätt och att man inte stör sin omgivning. På balkong är det endast tillåtet att grilla med el-grill. Har du uteplats måste grillen stå så långt ifrån huset det går för att minimera risken för brand samt för att grannarna ska slippa få in matos.

Visste du att de vanligaste drogerna bland unga i Lidköping, förutom alkohol, tobaks- och nikotinprodukter, är cannabis, narkotikaklassade läkemedel och lustgas?

DROGERNA ÖKAR

det angår i högsta grad ditt barn

Förmodligen har du redan vetskap om den ökade mängden användandet av droger hos barn och unga. Vi är djupt bekymrade över denna utveckling och vill därför upplysa dig som vuxen om att hålla koll på barn i din omgivning.

Droger har blivit ett stort samhällsproblem – därför måste alla hjälpas åt att ta sitt ansvar. Prata med dina eller andras barn, tipsa polisen eller annan myndighet som kan hjälpa till. På polisens hemsida kan du tipsa anonymt om du vill.

Välkommen med dina frågor

Det går också bra att kontakta oss på AB Bostäder för vidare guidning. Har du egna barn – var då observant på beteendemönster, umgänge och hur pengar hanteras. Surfa in på <https://lidkopings.se/kommun-och-politik/om-kommunen/nej-till-droger> där det finns många och viktiga tips som är bra att känna till.

Vid oro eller vetskap om något kan du tipsa polisen, anonymt om du vill, via deras tipsa-tjänst

på polisen.se. Vissa brukar, vissa förvarar och säljer narkotika. Tänk på att det finns olika roller.

TIPS!

1. Var medveten om att man kan komma i kontakt med narkotika överallt
2. Var inte naiv – var uppmärksam på tecken
3. Släpp inte taget om någon är jobbig eller ändrar beteende – ha koll
4. Var vaken när ditt barn/tonåring kommer hem – ha koll
5. Bygg relation med personen du misstänker tar droger så att denne vågar berätta och därmed be om hjälp.

HELA MÄNNISKAN LIDKÖPING

Är en förening där målgruppen är människor i utsatta livssituationer. Här finns tillgång till gemenskap och samtal där möjlighet till förändring är ett fokusområde. Kom och ta en kopp kaffe i caféet eller varför inte ta fram din skapande sida i den kreativa verkstaden. Har man det extra kärt så finns det en matkasse till en symbolisk summa att hämta på tisdagar klockan 12.00. HELA MÄNNISKAN finns på Bryggerigatan 3, Lidköping, och har telefonnummer 070-646 80 05.



Var vänder man sig?

Om du behöver råd och stöd om hur du själv får hjälp eller är anhörig, då kan du vända dig hit: Rådgivningscentrum, 0510-77 12 67 (måndag & fredag kl 8-9, onsdag kl 15-16) Socialtjänsten Vuxenheten 0510-77 19 24 (telefontider vardagar kl 8.30-9.30, kl 13.30-15).

Är du orolig för ett barn eller tonåring, då kan du vända dig hit:

Socialtjänsten, Barn och ungdomsenheten 0510-771928 (telefontider vardagar kl. 8:30-12, 13-16).

Om du är i akut behov av hjälp ring 112 eller Socialjouren 0500-49 74 21, 0500-49 74 22.

Till dig som själv använder droger – det finns hjälp att få. Prata med någon!



Glada barn och fina hästar under EN HÄRLIG STALLDAG

Tack vare ett fint samarbete med Lidköpings ridklubb har vi haft möjlighet att bjuda in hyresgäster för en dag i stallet.

En solig söndag i maj var det äntligen dags! Det var hela 50 glada barn och många vuxna som kom. Vi fick lära oss om stallvett, hur hästen fungerar och sist men inte minst rida en stund.

Omväxlande dag

Dagen var uppdelad på olika stationer där barnen även fick hoppa hinder med käpphäst, kasta hästsco och gå en rundtur i stallet och lära känna miljön. Det kom många frågor både från barn och vuxna under dagen. Man undrade till exempel om hästens mat och hur mycket den äter, varför man inte får springa när man är i stallet och om

man får komma och besöka stallet när det är tävlingar. Och ja, man får besöka tävlingarna.

– Det är bara att komma förbi och kika, det är gratis, meddelar ridskolechef Susanne.

Det var en väldigt uppskattad dag för både stora och små! Några citat från våra hyresgäster under dagen var bland annat; "Oj, vad mycket mat en häst äter", "Det här var bästa dagen", "Nu har vi en lycklig tjej, "Är hästar farliga?"

Behöver inte rida

Alla som vistas i stallet rider inte. En del är med och borstar hästar, mockar och hjälper till på tävlingar med mera. Det finns mycket mer saker att göra i ett stall än att rida. Om du vill komma i kontakt med ridklubben för att ta reda på hur det fungerar så hittar du alla uppgifter på deras hemsida.

CAFÉET I MARGRETELUND *flyttade ut och blev cykelfixardag!*

En onsdag i april flyttade mötesplatsen i Margretelund tillfälligt ut till vår maskinhall i samma område.

På vårkanten är det ju alltid bra att ta hand om sin cykel inför sommarsäsongen, så vi ordnade en cykelfixardag i samband med vårt café. Högtryckstvätten rullades ut, verktyg togs fram och skursvampar var inköpta.

Det skruvades, smordes, tvättades och justerades cyklar både högt och lågt. Några av våra kvartersvärdar var på plats och hjälpte till men många hyresgäster, framför allt barnen, ville meka själva. Så roligt!

Kvartersvärdarna fixade inte bara cyklar utan även permobiler och rullstolar. Nu finns det många vårfina fordon i området.

Kommunpolisen kom också på besök och berättade om trafiksäkerhet och umgicks med våra hyresgäster. Barn och ungdomar var särskilt intresserade av polisbilen, som de fick gå in och kika i. Eftersom caféet flyttade ut denna onsdag så bjöds det självklart på fika i det vackra (men lite kalla) vädret.



HELLO SUMMER FESTIVAL 20/6

STORA GRÄSPLAN VID ÖSTBYSKOLAN 16.00-20.00

EN FOLKFEST FULLSPÄCKAD MED PROVA-PÅ-AKTIVITETER,
MINDRE TÄVLINGAR OCH PÅ SCENEN FÅR DU SE
LOKALA ARTISTER OCH TA DEL AV PANETOZ HITS.

PROGRAMMET PRESENTERAS AV MALTE FLENSÉN @SVERIGESBOTTENSKRAP

FRI ENTRÉ



PANETOZ