

BOMÄRKET

NYHETER & INFORMATION FRÅN AB BOSTÄDER I LIDKÖPING, DEC 2021

Giving Christmas

Vi listar lokala aktörer

Cykelpool på Lidåker

7 steg till

*De perfekta
lussekatterna*

EN ISBANA

utanför fönstret

God Jul & Gott Nytt År

Sitter hemma och jobbar i skrivande stund och det är en fantastisk höstdag ute. Restriktioner avseende pandemin har upphört och samhället vaknar till på riktigt igen. Jag har också förstått att många av er har fått hantera den ofrivilliga ensamheten, men nu finns det möjlighet att träffas igen. Det är min absoluta förhoppning att ni nu tar möjligheten att prata och umgås med era grannar, vilket vi från bolaget verkligen vill stimulera.

Arbetet med att säkerställa ett gott boende har på intet sätt stått stilla under pandemin, men vi har ett uppdämt behov av åtgärdsbehov inne i lägenheter. Jag hoppas att ni har förståelse för att det tar lite längre tid att komma till just er lägenhet, men vi jobbar självklart på för att komma ikapp.

Ganska många av er drabbades tyvärr av vattenskadorna i era lägenhetsförråd under det intensiva regnandet i september och det är verkligen tråkigt. Klimatförändringar gör sig påmind nästan dagligen och för mig blir det allt tydligare att alla och envar måste hjälpa till för att minimera vår klimatpåverkan. Om vi alla gör saker i det lilla kommer det få stor effekt.

I vår kundundersökning får vi överlag ett mycket gott betyg, men att vi ligger lite lågt på prisvärd hyra. Detta är en generell bild och jag vill verkligen att ni ska uppfatta något annat. Vi tar ett oerhört stort ansvar för många som har det svårt i vår kommun och hjälper dem med boende, vilket många andra fastighetsägare inte gör. Som allmännyttigt bostadsbolag har vi ett särskilt uppdrag för detta och vi hoppas att ni stödjer det.

Då vi har ca 10 000 personer i vår bostadskö förstår ni att vi jobbar aktivt för att skapa fler bostäder i vår kommun. Efter årsskiftet kommer vi påbörja byggnation av 24 seniorlägenheter på Solhagsvägen och 11 lite mer påkostade lägenheter på Särnmarksgatan. Vi har under våren i år färdigställt 20 seniorlägenheter på Torggatan och 7 marklägenheter i Lovene. Efter godkännande av en ny detaljplan kommer bolaget också försöka förverkliga det absolut största projektet i bolagets historia vid Hästhagsvägen.

När denna tidning kommer ut, är det inte långt kvar till jul och då får vi alla möjlighet att umgås med nära och kära, men kanske också stötta någon som är lite ensam. Då får vi möjlighet att känna gemenskap och uppleva en varm känsla inombords.

KARL ALEXANDERSON
VD, AB BOSTÄDER I LIDKÖPING



Öppettider Jul & Nyår

23 december öppet 10.00-12.00, telefon stängd.
24-26 december, kontor och telefon stängd.
27-29 december, öppet 8.00-12.30, telefontid 13.30-16.30.
30 december, öppet 10.00-16.30, telefontid 10.00-16.30.
31 december - 2 januari, kontor och telefon stängd.
3-4 januari, öppet 8.00-12.30, telefontid 13.30-16.30.
5 januari, öppet 8.00-12.30, telefontid 13.30-15.00.
6 januari, kontor och telefon stängd.
7 januari, öppet 8.00-12.30, telefontid 13.30-16.00.

*Lunchstängt mellan 12.30-13.30

FYRVERKERIER Kan du reglerna?

Visst är det festligt med fyrverkerier på nyår, MEN, det är inte tillåtet att avfyra fyrverkerier i något av våra områden. Föräldrar har ansvar för att barnen inte använder smällare. Tänk på djur och äldre som tycker det är oerhört skrämmande med fyrverkerier och smällare!

Sedan den 1 juni 2019 krävs det både tillstånd och en särskild utbildning för att få fyra av raketer med styrpinne. På www.polisen.se kan du läsa mer om vad som gäller och hur du söker tillstånd. Åldersgränsen för att köpa, inneha och använda fyrver-

kerier är 18 år. Åldersgränsen infördes för att minska risken för olyckor. Smällare är förbjudna i Sverige. Fyrverkeriartiklar med knall som främsta effekt får inte heller säljas eller användas i Sverige.

Tack för att du hjälper till att hålla ordning!



Vi har ökat från 2 512 lägenheter till 2 626 lägenheter under 2021!

Under året har vi förvärvat alla fastigheter inom kommunens fastighetsbestånd med bostäder för personer som är 65 år eller äldre, det vill säga pensionärlägenheter och seniorboenden. Det innebär att vårt fastighetsbestånd har växt med 114 lägenheter under 2021.

1 oktober lämnades de sista fastigheterna över och vi bär nu ansvar för dem. I början av 2022 kommer vi att göra en fastighetsöversyn för att kunna planera vad vi ska lägga fokus på i respektive fastighet.

Lägenheterna, Seniorlägenheter 65+, är till för dem som vill ha ett bekvämt och anpassat boende för just seniorer. Till skillnad från ett serviceboende, där vård och service erbjuds dygnet runt, så är detta självständiga boenden.

Fastigheterna vi tagit över ligger i Örslösa, Råda, Järpås, Tolsjö, Tun och Lidköpings tätort.

CYKELPOOL LIDÅKER

Vi testar nytt och vill underlätta för en mer hållbar livsstil genom att erbjuda cykelpool.

Stadens vision är att alla inte ska behöva äga egen bil och där kan vi underlätta för våra hyresgäster att välja cykel i stället för bil genom att erbjuda cykelpool. Cykel är ett bra alternativ för klimatet och innebär också vardagsmotion. Det är med andra ord positivt både för miljö och hälsa!

Vi testar på Majorsallén

Vi har startat med två elcyklar på Majorsallén 77 för att se hur det tas emot och om tjänsten används i den utsträckning vi önskar. Slår det väl ut, kan det bli aktuellt med fler cykelpooler i våra områden framöver.

CITAT FRÅN HYRESGÄSTERNA:

"Jag är så himla glad för att vi har elcyklar i vårt område som vi kan boka och låna gratis."

"Jag har tagit elcykeln i stället för bil ibland, vilket känns väldigt bra och smidigt."

"Man kan lätt ta sig lite längre sträckor utan problem. Normalt tar man bilen när man ska lite längre men nu tar jag elcykeln ibland, i stället för bilen."

"På veckorna använder jag cyklarna som brukscykel och på helgen som utflyktscykel."

"Cyklarna har gjort att jag tar mig ut en extra sväng när jag egentligen inte orkar, eftersom det går så lätt."

"Jag har fått till mig att fler i området tycker detta är jättebra."

"Bokningssystemet fungerar bra. Man kan boka både via appen och på bokningstavlan som sitter i entrén."

"Jag tror absolut att det finns nytta att ha denna fina service i fler områden. Det är bra både för människan och miljön!"



7 STEG TILL DE PERFEKTA LUSSEKATTERNA



Barry - Julplundrarens bästa vän!
Gransäcken Barry underlättar bortforslingen av din julgran. Inget barr på mattan, i trapphuset eller bilen. Säcken är tillverkad i återvinningsbar plast, som blir till vattenånga och koldioxid (samma som utandningsluft) vid förbränning. Helt galet bra!

[Kolla in **barry.se**](http://kolla.in.barry.se)

Lussebaket är för många en av julens mysigaste traditioner, vad tänker du på när du hör ordet lussebak? Värmen från ugnen? Sötman från degen, eller doften av saffran som sprider sig genom köket? Kanske tänker du på lite för torra lussekatter? För att undvika det sistnämnda har vi samlat 7 tips för att få bullarna så saftiga och goda som mjöligt:

1. Använd rumsvarmt smör och ägg i degen. Smält smör kräver mer mjöl, vilket gör att bullen kan bli torrare i slutändan.
2. Stöt saffranet i en mortel tillsammans med lite strösocker för att utsöndra mer saffranssmak.
3. Använd mindre mjöl än vad du tror. Ha hellre lite för kladdig deg, då degen tenderar att torka lite under jäsning.
4. Arbeta degen väl. Degen är klar, när den klarar det så kallade glutentestet. (När du kan ta en bit deg och dra isär degen så den blir tillräckligt tunn att läsa tidningen genom, utan att degen går sönder.)
5. Låt russinen ligga i blöt ett par timmar innan baket, då suger de inte upp saften ur degen och du undviker att degen blir torr. Lägg dem i glögg eller konjak för att få lite extra smak.
6. Väg lussebullarna så de blir lika stora och alla blir jämnt bakade.
7. Pensla med ägg eller sockerlag efter ugnen. Bullarna blir jämnare och finare, men även saftigare, då du stänger in saftigheten med vätskan. (Sockerlag: 2 delar vatten och 1 del socker.)

Lussekatter som skydd mot Lucifer i kattskepnad

De kära små bakverken, som i Sverige idag är starkt förknippade med advent, lucia och jul fick sitt namn från 1600-talets Tyskland.

Ordet Lusse är troligt att det kommer från namnet Lucifer, djävulen, som man trodde gick runt i kattskepnad med avsikt att smiska barnen. För att undvika detta, gav föräldrarna de små barnen solgula bullar att skrämma bort djävulen med.

Det var också runt 1600-talet som bullarna kom till Sverige. Då var det endast de rika som hade råd med den dyra kryddan. Det var inte förrän på 1800-talet som lussekatten spred sig runt hela Sverige, i samband med att Luciafirandet blev allt vanligare.



Hyresgästdag Villamatch

Välkommen på bandymatch mellan Villa BK och Broberg/Söderhamn i Sparbanken Lidköping Arena!

Den 14 december kl.19 bjuder vi på bandymatch, korv med bröd, kaffe och muffins.

Boka din biljett genom att ange adress och antal biljetter du önskar, så skickar vi dem till dig.

Mail: abbostader@lidkoping.se eller ring 0510-77 08 27.

Varmt välkomna!
(Gäller endast våra hyresgäster)

Se hit alla skridskosugna!

En isbana mitt i MARGRETELUND

Visst är det något speciellt med vintern? Snöflingorna, julen och den glittrande isen som bjuder in till skridskoåkning. Vare sig du åker för att koppla av eller för att slå det andra laget i en bandymatch. Tänk om isbanan var precis utanför huset?

Snöra skridskorna, på med mössan och håll hårt i lillebror! Om vädret tillåter, kommer hyresgäster i Margretelund se en isbana i vinter. Jimmy Andrén är driftchef hos AB Bostäder och berättar upprymt om planerna för den kommande vintern.

– Vi vill aktivera människor på våra bostadsområden och uppmuntra till skridskoåkning och lek!

Återupplivar gammal tradition

För många vuxna uppvuxna i Lidköping är vintern förknippad med isbanorna som spolades ute på gården när de var små. Lek och stöj tills fötterna frös till isbitar och

det var dags att gå in i värmen igen. Detta minns i alla fall många på AB Bostäder, som gärna ser att barnen (och de vuxna) får leka som de själva gjorde när dem var små. Så vid tillräckligt kallt väder ska alltså isen spolas upp vid kvartersgården i Margretelund.

– Men vi ser jättegärna att hyresgäster från andra områden kommer dit och testar, säger Jimmy. Alla är välkomna!

Så håll utkik efter en glad kvartersvärd med vattenslang i minusgrader i vinter, då vet du att det är dags!

Jimmy Andrén:

– Skridskor är inget som alla har hemma, och då vill jag tipsa om Fritidsbanken i Lidköping. På Fritidsbanken kan du låna sport- och fritidsutrustning gratis i 14 dagar, precis som på ett bibliotek!

Fritidsbankens telnr. 0510-77 06 91



Varma råd för KALLA NATURISAR

Att spola isbana på gården är ett säkrare alternativ än att gå på den frusna Lidan eller Vänern.

Text: Dotter & Döse | Foto: Øyvind Lund

2021 har precis som 2020 varit ett annorlunda år. Vi har spenderat mer tid hemma och under vintern har många tagit sig ut för att få en paus från distansstudier och hemmajobb. Under flera dagar av minusgrader bildas is på Vänern som lockar många till pimpelfiske, promenader och skridskoåkning. Det finns dock risker med detta. Isen kan se väldigt tjock ut, men efter dagar av vintersol och snabba väderomslag kan ögat luras och isen är inte lika tjock som det kan se ut.

Om du ändå ger dig ut på naturisen, är det bra att vara förberedd. Det bästa är att aldrig gå ut själv på isen, utan ha med en kompis. Men olyckan kan ändå slå till, oavsett om du är ensam eller inte, och då är det bra att ha med sig rätt utrustning.

PACKLISTA

- Ispik eller isbill för att undersöka isens tjocklek och tålighet.
- Isdubbar och räddningslina för att ta dig upp ur vattnet.
- Flythjälp för att hålla dig ovanför vattenytan.
- Varma kläder och mobiltelefon i vattentätt fodral.

OM DU SKULLE HAMNA I VATTNET, är det viktigt att vända dig mot det håll du kom ifrån och med hjälp av isdubbarna tar dig upp på isen igen. Väl på isen ska du fortsätta liggandes genom att åla dig fram på isen så långt du kan, i den riktning som du kom ifrån.

OM NÅGON ANNAN ÄN DU SKULLE HAMNA I VATTNET, bör du vara försiktig så inte du hamnar i vattnet under räddningsprocessen. Larma 112 och åla försiktigt till personen från samma håll som personen kom. För att dra upp personen ur vattnet, är det bra att ha en lina, livboj eller liknande. Finns inte detta, kan du använda en gren eller lång pinne. När personen är uppe på isen, ska du hålla den så varm som möjligt!



Hos AB Bostäder har miljöarbetet högsta prioritet. Vi har pratat med två anställda som passionerat jobbar varje dag för att göra sin arbetsplats och vår stad mer hållbar. Både stora och små åtgärder gör stor skillnad i längden.

Bakom kulisserna hos AB Bostäder pågår ett ständigt arbete för att vara ett så grönt bostadsföretag som möjligt. För Christian Frick och resten av de anställda är målet bland annat att sänka energianvändningen genom att använda förnybar energi. Kanske har du sett ett antal laddboxar på parkeringen eller blänkande solceller uppe på taken under morgonpromenaden?

Idag har AB Bostäder tio solcellsanläggningar igång och fem anläggningar byggs i skrivande stund.

– När de nya solcellerna är uppe, producerar vi ca 350 000 kWh på ett år. Det är tillräckligt med el för att försörja 25 villor med värme på ett år, säger Christian.

Framtidens bränsle

Elen används bland annat till att ventilera och belysa hyresgästernas källare och tvättstugor. I framtiden ska solcellselen försörja även laddboxar till elbilar. Christian har plockat fram spåkulen och reflekterar.

– Vi tror på många hybrid- och elbilar i framtiden! Det gäller att vara för-

beredd redan nu och se över alla områden och se hur många det behövs. Även på gästparkeringarna.

På de nyare bostädernas parkeringar finns det redan ett antal platser med möjligheten att ladda bilen med el. Går du i tankar att skaffa elbil och redan har parkeringsplats, är detta inget problem.

– Idag erbjuder vi hyresgäster att få laddboxar installerade på deras parkeringsplats om de skulle skaffa elbil, berättar Christian.

För att få experthjälp med hållbarhetsarbetet, har AB Bostäder anställt en ingenjör.

– Han inventerar och tittar efter de bästa lösningar och insatser för oss att göra.

Återbruk & miljöstationer

Solcellsel och laddboxar är inte det enda som det jobbas aktivt med.

– Vi tittar alltid på vad vi kan återbruka istället för att kasta. Så länge det är fräscht och funktionellt kan det återanvändas, om inte av oss, så kan någon annan ha användning för det, konstaterar Christian.

På tal om återbruk, så jobbas det med detta också, mycket av arbetet sker bakom kulisserna. Vi har pratat med Jimmy Andrén som är driftchef på AB Bostäder.

– Sortera ska man göra! Det är till och med lag på det. Vi vill se till att alla våra hyresgäster har möjlighet till att ta sig till dessa ställen.

Efter beslut av riksdagen ska Sveriges hushåll ha möjlighet att lämna sitt sorterade avfall bostadsnära. En reform som träder i kraft 2023 som då också blir starten för ändrad avfallshantering hos AB Bostäder. Beslutet betyder att boende kommer att kunna sortera sitt avfall i åtta olika fraktioner: tidningar, restavfall, färgat glas, ofärgat glas, papper, plast, metall och matavfall.

När arbetet är klart, kommer miljöstationer finnas i ditt närområde, tillräckligt nära för att slippa ta bilen eller gå långa vägar.

Rätt sak på rätt plats!

Vad är då det bästa med det här arbetet, frågar vi Jimmy.

– Arbetet ger möjligheten att kunna sortera och att sortera rätt! Rätt saker på rätt plats krävs för att kunna återvinna. För vår miljöskull.

Jimmy tipsar om sorteringen av småelektronik som finns i flera av våra matvaruhus i stan. Du kan alltså ta med dig trasiga och gamla glödlampor, mobiltelefoner, elandborstar och rakapparater när du ska handla och sortera dem där! Smidigt eller hur?

Avslutningsvis vill Jimmy och Christian informera om facebooksidan "lischstil" till alla som vill veta mer om vad vi kan göra för att bidra till ett mer hållbart samhälle och livsstil.



Christian Frick

Vårt dagliga arbete för
EN GRÖN MORGONDAG

Alla har inte råd – skänk en gåva på jul

I Lidköping finns organisationer som erbjuder stöd till de som behöver det mest. Här kommer några tips på organisationer som kan hjälpa till och skänka glädje och omtanke. Istället för julklapp till släkt och vänner, kan en gåva till en organisation betyda minst lika mycket. AB Bostäder skänker pengar varje år för att bidra till en bättre jul.



MAJBLOMMAN

Barnkonventionen är grunden för Majblommans arbete. Den säger bland annat att alla barn har rätt till skälig levnadsstandard som bostad, kläder, mat, kostnadsfri utbildning, lek, vila och fritid. Så är det inte i Sverige idag – Majblomman arbetar för att motverka barnfattigdomen i Sverige.

Skänk en gåva via swish: 123 901 90 76

<https://majblomman.se/digital-insamling/lidkoping/>



HOSPICE GABRIEL

Hospice Gabriel i Lidköping är specialiserade på vård i livets slutskede för personer med allvarlig sjukdom, men hänsyn till varje människans unika behov. Organisationen är beroende av bidrag och genom att ge ett bidrag, hjälper du människor till ett bra avslut i en hemmamiljö.

Skänk en gåva via swish: 123 571 68 65

www.hospicegabriel.org



KVINNOJOURNEN LINNÉAN

Kvinnojouren Linnéan i Lidköping arbetar för att motverka mäns våld mot kvinnor och barns rätt till skydd och att få bästa möjliga stöd för detta. Din gåva går oavkortat till mat, kläder, aktiviteter och julklappar till de kvinnor och barn som kommer i kontakt med Linnéan. Gåvan används inte till den dagliga driften av verksamheten.

Skänk en gåva via swish: 123 323 60 31

www.kvinnojourenlinnean.se



KYRKORNAS SOCIALA KASSA

Svenska kyrkan, Missionskyrkan och Pingstkyrkan i Lidköping har tillsammans en social kassa som erbjuder stöd till socialt utsatta människor i Lidköping. Ekonomiskt stöd ges efter ett ingående samtal, när man uttömt alla andra möjligheter till hjälp från samhället. I december ordnar man en julutdelning i Nicolaigården, där det bland annat delas ut presentkort på mat och julklappar till de sökande.

Redan små barn vet att föräldrarna inte har råd med julklappar och vågar inte hoppas. Alla barn ska ges chansen att drömma.

Skänk en gåva via swish: 123 155 64 06

[/www.svenskakyrkan.se/lidkoping/kyrkornas-sociala-kassa](http://www.svenskakyrkan.se/lidkoping/kyrkornas-sociala-kassa)

NATIONELLA ORGANISATIONER MED LOKALA VERKSAMHETER

Det finns även många nationella organisationer man kan stödja, med lokal verksamhet i Lidköping, här är några exempel:

Djurens vänner: <https://djurensvanner.se/lidkoping>

Naturskyddsföreningen:

<https://www.naturskyddsforeningen.se/>

Röda Korset: <https://www.rodakorset.se/>

Giving Christmas



KVARTERET VALKYRIAN I NY KOSTYM

Kvarteret Valkyrian har en stark förankring i handels- och sjöfartstadsens historia. Bebyggelsen har de gamla handelsgårdarnas kännetecken med bostadshusen placerade mot den större gatan/fingatan (Mellbygatan) och magasinerna i tomtens bortre del vid bakgatan/sidogatan (Särnmarksgatan). Plank fyller de öppningar som bildas mellan husen.

Byggnaderna är sannolikt från tidigt 1800-tal och har troligtvis utgjort handelsgård, men har därefter varit bland annat garveri.

Tidigare har det varit mycket liv och rörelse på Särnmarksgatan och det vill vi att det ska fortsätta vara. Där-

för bygger vi elva nya lägenheter i en byggnad som liknar det magasin som står där idag.

I området Valkyrian, som ligger mitt i de centrala delarna av Lidköping, finns arbetsplatser och all tänkbar service. Du har till exempel en restaurang runt knuten,

en frisörsalong som granne och en loppis ett par steg bort. Härifrån är det också enkelt att ta sig med cykel eller kollektivt till andra delar av Lidköping med omnejd. Inom gångavstånd finns också strand, sjukhus, lekplats, grönområde och idrottsanläggning. Perfekta platsen för alla som vill leva modernt, hållbart och enkelt.

Huset

Lägenheterna är lagom stora, välplanerade och tillgänglighetsanpassade, med en lägenhetsfördelning mellan 2 - 4 rum och kök. Marklägenheterna har egen ingång med tillhörande uteplats på den gemensamma inneslutna gården. Lägenheterna på andra och tredje våning når du med hiss eller trappa. Alla lägenheter har genomgå-

ende hög standard där tredje våningen är något alldeles extra.

Förtur

Bor du redan hos AB Bostäder så kommer du att ha förtur på dessa lägenheter innan vi släpper ut dem för alla att söka. Vi går på köpoäng på alla interna hyresgäster som gör intresseanmälan och tilldela därefter.

Fakta

Byggstart: Hösten/vintern 2021

2 - 4 rum och kök

Inflyttning början 2023

Läs mer på bostaderlidkoping.se

VAD HÄNDER I KVARTERET SKÄRAN?

Kommunfullmäktige har beslutat om att anta förslag till ny detaljplan för rubricerat område.

AB Bostäder äger en stor del av området och kommer också köpa marken där den gamla förskolan låg. Med en antagen detaljplan börjar det verkliga jobbet för AB

Bostäder med att försöka bidra till att utveckla en redan uppskattad stadsdel.

Detaljplanen ger möjlighet till en byggnation upp till 350 lägenheter, samt ett parkeringshus.

Enligt en mycket preliminär tidsplan, kommer de första lägenheterna i kv. Spettet, gamla Ängsholmens för-

skola, kunna vara inflyttningsklara kring halvårsskiftet år 2024 och fram tills dessa kommer befintliga byggnader på Hästhagsvägen 2-4 och Nonnes väg 18 att vara bebodda. Det händer alltså ingenting med de husen under den första byggnationen.

AB Bostäder kommer att erbjuda befintliga hyresgäster i kv Skäran förtur till de nyproducerade lägenheterna. Hyran kommer bli högre än vad man kanske är van vid

idag men ambitionen är dock att ligga i en hyresnivå som fastställs av staten för att få investeringsbidrag, vilket gör att man kan hålla dem relativt låga, ur ett byggnadsperspektiv.

Är du intresserad av att bo i våra nya lägenheter är du välkommen att höra av dig till oss på AB Bostäder så kan vi berätta mer.



GRANNAR KAN RÄDDA LIV!

- 2019 anmäldes 28 000 våldsbrott mot kvinnor, år 2020 ökade den siffran till 38 700
 - Var fjärde kvinna är utsatt för någon typ av våld
 - Var tredje vecka mördas en kvinna av sin man/f.d. man
 - Varje timma våldtas en kvinna i Sverige, året runt
- Mäns våld mot kvinnor kostar Sverige 8,3 miljarder euro per år
 - Vart tionde barn upplever pappas våld mot mamma
- Mäns våld mot kvinnor numera klassas numera som ett globalt samhällsproblem

Detta är några av de fakta vi fått till oss från Kvinnojouren Linnean och det gör vårt arbete med "Våga fråga" än mer viktigt! För om du vågar fråga eller avbryta misstänkt våld kan du också rädda någons liv! Vi hjälps åt att göra världen till en bättre plats. Alla har rätt till ett liv i trygghet!

Våga Fråga finns för att berätta hur vi tillsammans kan stoppa våld mot närstående. Våga Fråga är en våldspreventiv metod för att förebygga, förhindra och stoppa mäns våld mot kvinnor och våld mot närstående. Det innebär ökat civilkurage för att få fler att agera vid oro för att någon far illa i sitt hem. Att knacka på, att hämta hjälp av fler grannar, att ringa polis och att kontakta socialtjänst är vad du som granne kan göra för att bidra

till ökad trygghet och minskad utsatthet i huset eller i grannskapet där du bor.

Man kan göra en anonym anmälan till socialtjänsten om man misstänker att någon far illa.

Behöver du stöd för att du lever i en våldsam familj?

Då kan du kontakta:

Kvinnofridslinjen, telefon 020-50 50 50

Kvinnojouren Linnéan, telefon 0510-219 00

BRIS, telefon 116 111 eller www.bris.se

Om du utsätter din partner eller familj för kränkningar och våld och behöver hjälp att sluta, kan du kontakta Utväg Skaraborg www.utvag.se

BOMÄRKET DECEMBER 2021

ANSVARIG UTGIVARE

Malin Gustafsson

malin.gustafsson2@lidkoping.se

LAYOUT

Dotter & Döse AB

www.dotterdose.se

KONTAKT

AB Bostäder i Lidköping

Box 2204, 531 02 Lidköping

Tel 0510-77 08 27

www.bostaderlidkoping.se