

BOMÄRKET

NYHETER & INFORMATION FRÅN AB BOSTÄDER I LIDKÖPING >> DECEMBER 2019

Så ska du göra om du får

SKADEDJUR I HEMMET

SENIORLÄGENHETER
uniket läge mitt i stan

Sid 4
Ökad trygghet i våra områden

Sid 7
Betala hyresavin digitalt

Sid 11
Våga fråga i julruschen

Sid 15
Kunderbjudanden

*Våra lägenheter
ska hålla en tempera-
tur på 20 grader*
- Tobias Sandsjö

En oerhörd efterfrågan på lägenheter!

NÄR JAG SKRIVER DESSA ORD är det en fantastisk höstdag och vintern står i nära antågande. Vi har verkligen varierande årstider, vilka var och en kan uppskattas utifrån sina förhållanden och förutsättningar. Det kan dock inte undgått många att vårt klimat har förändrats, vilket också påverkar er som hyresgäster och våra fastigheter. Styrelsen för AB Bostäder har fattat beslut att bolaget ska jobba aktivt för att minska vår verksamhets påverkan på klimatet. Detta innebär bland annat att minska vår energiförbrukning och att ställa om till en mer fossilfri verksamhet. Vi kan alla bidra på något sätt till ett mer hållbart samhälle och vi ser gärna att ni som hyresgäster är med och påverkar i denna omställning.

VI FÅR HÖGA BETYG i våra kundundersökningar, men vi har högre ambitioner. De svar som ni ger på våra undersökningar är viktiga för att vi ska kunna förbättra våra boendemiljöer och jag hoppas därför att ni verkligen ger oss era synpunkter och förslag på förbättringar. Till skillnad från privata fastighetsbolag har vi ambitioner att skapa mervärden till er som hyresgäster och vi har också ett särskilt ansvar att hjälpa personer som har svårigheter i livet. Att hyra av ett allmännyttigt bostadsbolag innebär att ni är med och skapar mervärden och bidrar till ett socialt ansvar. Detta har ni kan-

ske inte direkt reflekterat över, men att kunna hålla rimliga hyresnivåer och också uppfylla ett allmännyttigt uppdrag känns verkligen bra.

UNDER ÅRET HAR VI HAFT flera hyresgästarrangemang och jag vill lyfta några aktiviteter som vi genomfört och som vi fått positiva intryck ifrån; Hyresgästdagen i Stadsträdgården, hitta din betongkupong, ungdomar arrangerar sommaraktiviteter, café, biokväll, bandykväll, golftävling, med mera.

MED ÖVER 8 500 PERSONER i vår bostadskö har vi en oerhörd efterfrågan på lägenheter, vilket gör att vi jobbar hårt på att få till fler. När ni får denna tidning, har vi nästan färdigställt 32 lägenheter ute i Sjölund och säkert även påbörjat byggnation av 20 seniorlägenheter i hörnet av Källandsgatan/Torggatan. Vi hoppas också på att kunna skapa fler lägenheter på ett flertal andra platser, men tyvärr gör de planmässiga processerna att det ligger några år bort i tiden. Skulle det vara så att någon av er har förslag på möjlig byggnation, så får ni gärna höra av er till mig.

SLUTLIGEN VILL JAG AVSLUTA MED att understryka att vi verkligen är måna om att ni ska känna en trygghet i ert boende. Våra bosamordnare och kvartersvärdar lägger stor vikt vid detta, men den största möjligheten till påverkan har faktiskt ni som bor hos oss. Att bry sig om sina grannar och sitt område gör stor skillnad, varför jag hoppas på ett fortsatt engagemang i ert boende och i vår verksamhets utveckling.

God Jul och en god avslutning av 2019 till er alla



Karl Alexanderson, VD AB Bostäder



ÖPPETTIDER JUL/NYÅR

Datum	Öppettid
23 dec 2019	8.00-12.00
24-26 dec 2019	STÄNGT
27 dec 2019	8.00-16.00
30 dec 2019	8.00-16.30
31-1 jan 2020	STÄNGT
2 jan 2020	8.00-16.30
3 jan 2020	8.00-16.00
6 jan 2020	STÄNGT

Sockerfria

DADELBOLLAR MED CHOKLAD

Cirka 35 dadelbollar

- 600 g färska dadlar
- 180 g mandelsmör
- 180 g sockerfri jordnötssmör – Crunchy
- 3 stora nypor flingsalt
- 3 kapsyler arrak arom
- 100 g mörk, sockerfri choklad
- 100 g sockerfri mjölkchoklad

- 1 Kärna ur dadlarna och hacka dem till en kladdig smet.
- 2 Tillsätt mandelsmöret, jordnötssmöret, flingsaltet och arraken. Blanda till en jämn och slät smet och rulla sedan till runda bollar. Lägg bollarna på bakplåstpapper.
- 3 Bryt isär all chokladen och lägg i en bunke. Smält chokladen över vattenbad på kastrull.
- 4 Doppa varje boll var för sig i chokladen och lägg sedan tillbaka på bakplåtspappret. Vänta en liten stund så chokladen hinner stelna innan du försiktigt strör lite flingsalt på toppen som garnering.



TRYGGHETSINVENTERING

för ökad trygghet

AB Bostäder har startat upp ett gediget arbete för att höja tryggheten i sina bostadsområden.

– För att kunna agera rätt behöver vi ta reda på vad det är som gör att man känner sig otrygg. Det är genom det personliga mötet som vi får möjlighet att samla in denna information, berättar Malin Gustafsson, marknadschef på AB Bostäder.

I den senaste kundundersökningen visade resultatet på något lägre trygghet än de uppsatta målen i några av AB Bostäders bostadsområden.

– Vad är det som gör att man känner sig otrygg? Är det miljön, människor eller något annat som påverkar denna otrygghet? Det måste vi ta reda på för att kunna sätta in rätt åtgärder, menar Malin.

Trygghetsinventering

Under oktober månad genomfördes ca 80 besök i ett pilotprojekt i Margretelund, på Svartebäcksgatan. Varje besök bestod av en djupintervju där hyresgästen fick berätta om sina upplevelser kring trygghet och säkerhet i sitt bostadsområde.

De flesta hyresgäster upplevde sitt bostadsområde som tryggt och trivsamt med trevliga grannar. Många hade goda idéer på saker som man önskar kan bli bättre. Stefan Tuomainen arbetar som kvartersvärd i området och var med och genomförde intervjuerna.

– Ett personligt möte ger mycket mer. De får möjlighet att träffa oss och dela med sig av sina upplevelser samtidigt som vi får värdefull information, berättar Stefan.



Hyresgästen Mihrija Selimi uppskattar att inventeringen genomförs.

Otryggt i bostadsområdet

Mihrija Selimi bor i Margretelund och är en av de hyresgäster som får ett besök.

– Det känns inte så bra när jag går ut med min hund och jag vågar inte sitta ute på min uteplats för det är många barn som kastar saker mot mig ibland, berättar Mihrija.

Mihrija har bott hos AB Bostäder i fyra år och tycker om sitt område, grannar och områdets café.

– Det är ett bra område och jag tycker om att bo här. Det är jättebra att de kommer ut och gör denna undersökning så att vissa delar kan bli bättre, menar Mihrija.

Mot en tryggare miljö

Pilotprojektet blev klart under oktober månad och utvärdering av arbetet är nu gjort. Resultatet har delgivits polis och andra parter och vi på AB Bostäder utvärderar vad som behöver göras för att öka tryggheten.

Vi har fått många bra tips på förbättringsåtgärder, men framför allt är vi väldigt tack-samma för att vi fått komma hem till er hyresgäster!

– Förhoppningsvis blir det även en fortsättning där vi kan möta fler hyresgäster i andra bostadsområden för att samla in ytterligare information som kan hjälpa oss framåt i vårt arbete, avslutar Malin.



NYA SENIORLÄGENHETER *mitt i centrum!*

Med bästa möjliga läge, mitt emellan handelsområdena Rörstrands och Nya Stadens Torg, bygger vi nu 20 lägenheter för dig som vill bo bekvämt, centralt och som är över 65 år!

I det nya huset, som består av 2:or och 3:or, finns fullt av möjligheter till samkväm i gemensamma lokaler, närhet till i stort sett allt och en trygghet hos både grannar och hyresvärd.

Närhet till allt du behöver

På bara några få minuter tar du dig till Resecentrum med buss, bil, cykel eller en kort promenad.

Är du sugen på att ta ett dopp i det blå en varm sommardag, finns det en rad möjligheter på någon av de stadsnära badplatser som finns.

Lägenheterna har en unik placering mitt i centrum med närhet till allt du behöver. Dessutom finns

det tvättmaskin, torktumlare och diskmaskin i varje lägenhet som underlättar i vardagen. Alla lägenheter har något högre temperatur än standard, plus att det finns härlig golvvärme för frusna fötter i badrummet. Enkelt och bekvämt!

Det goda livet

– Seniorlägenheter är till för dig som klarar dig på egen hand och som vill ha ett bekvämt och anpassat boende för just seniorer. Här finns alla möjligheter till det goda livet, säger Malin Gustafsson, marknadschef på AB Bostäder.

Uthyrning av lägenheterna kommer att starta våren 2020. Beräknad inflyttning början av 2021.

Läs mer på hemsidan www.bostaderlidkoping.se

Tips från Räddningstjänsten: Släck alltid levande ljus när du lämnar ett rum. Kolla en extra gång att spisen är ordentligt avstängd och att inget står kvar på spisen när du lagat mat. Lägg inga papper i närheten av spisen. Håll aldrig vatten på en brinnande gryta eller stekpanna. Släck genom att täcka över elden med t.ex. en brandfilt. Om det brinner i trapphus – stanna inne i lägenheten och invänta hjälp från Räddningstjänsten.

Brandövning på riktigt

Den 11 september i år hade vi en realistisk brandövning på Majorsallén 77. Övningen genomfördes i samarbete med Räddningstjänsten Västra Skaraborg.

Övningen är otroligt viktig för oss som bostadsbolag. Vi säkerställer att vi har rätt rutiner och att vi får en bra uppdatering i arbetet.

– Att räddningstjänsten är med oss i detta arbete är ovärderligt. Det gör att vi kommer så nära verkligheten det bara går, säger driftschef Jimmy Andrén.

Observanta grannar

Det brinner i ca 20 hem varje dag i Sverige. Och varje år mister cirka 100 personer livet i eller till följd av brand. De vanligaste orsakerna är brand i kök (spis) och levande ljus, framför allt inför jul.



Linus Persson och Jimmy Andrén

De senaste åren har vi drabbats av några allvarliga bränder, där det bara blivit materiella skador.

I alla de fallen är det brandvarnaren som räddat liv samt att grannar har varit väldigt observanta och agerat på ett snabbt och korrekt sätt. ALL ELOGE TILL ER!

Brandvarnare

Tänk på att brandvarnare räddar liv! Kolla att den fungerar och vi vill återigen trycka på hur viktigt det är med hemförsäkring! Vi som bolag bär inte ansvaret vid brand, det gör du som enskild individ.

BETALA HYRESAVIN DIGITALT!

Som ett led i vårt miljöarbete har vi som mål att alla hyresavir ska skickas ut digitalt. Vi erbjuder nu tre digitala sätt att få hyresavin; e-faktura, autogiro eller via e-post. Du har också din hyresavi på Mina sidor. Anmäl e-faktura i din internetbank och spara både miljö och tid!

Inga långa ocr-nummer att registrera. I de flesta internetbanker går det också välja automatisk betalning av e-faktura. Då ger du banken i uppdrag att automatiskt betala framtida e-fakturer från oss på rätt dag. Du kan också ha e-faktura ihop med autogiro och får då en e-faktura endast vid beloppsförändring.





Skapa ditt drömsommarjobb!

Tänk att få komma på ett eget sommarjobb! Precis det hände när 16 sommarjobbare arbetade hos AB Bostäder under sommaren 2019.

– Tillsammans med två av mina bästa vänner sökte vi sommarjobb där vi ville arbeta med barnaktiviteter inom lek och dans. Det roligaste var att få planera och fixa allt på egen hand och inte bara bli instruerad till vad vi skulle göra, berättar Ida Pettersson, sommarjobbare på AB Bostäder sommaren 2019.

I SOMRAS ERBJÖD AB BOSTÄDER sommarjobb till ungdomar där de själva skulle skapa sin egen tjänst.

– Det fanns inga traditionella tjänster att söka utan det fick de skapa på egen hand. Ungdomarna tog fram egna ansökningar där de beskrev sin idé, vem man ville arbeta tillsammans med samt budget, tid och plats. Sommarjobbet skulle ha inriktning åt någon form av aktivitet till våra hyresgäster. Utöver det var det fritt att forma sin idé, berättar Theres Axén, Bosamordnare på AB Bostäder.

GENSVARET VAR STORT och många ansökningar kom in. – Vi visste inte hur många som skulle vara intresserade och det blev en positiv överraskning när vi fick ansökningarna. Vi imponerades mycket av ung-

domarnas kreativitet och egna idéer, berättar Malin Gustafsson, Marknadschef på AB Bostäder.

AB BOSTÄDER REKOMMENDERADE ungdomarna att gå samman och söka tillsammans. Efter ansökningsperiodens slut, fick alla grupper som sökt komma på en intervju där de presenterade sina idéer. Förslag som kom in var bland annat danslektioner, målning för seniorer, lek och dans och tårtdekorationstävling.

– En del ansökningar behövde lite mer information innan vi kunde genomföra idén men det löste vi tillsammans, berättar Theres.

INNAN SOMMAREN var AB Bostäder ute hos några skolor och informerade om projektet.

– Samarbetet med skolor är jätteviktigt för oss. Där kan vi träffa ungdomarna och berätta om projektet, berättar Theres. Det var under ett av dessa besök som Idas intresse väcktes. – AB Bostäder var ute på vår skola och berättade om sommarjobbet. Jag blev nyfiken och efter att ha pratat ihop mig med mina kompisar så sökte vi. Jag kan absolut tänka mig att sommarjobba där igen, berättar Ida.

– **DETTA KOMMER VI GÖRA IGEN!** Utvärderingen från ungdomarna visade ett positivt gensvar



där de tyckte det var roligt att skapa något från sin egen idé. Vi kommer justera vissa saker när det gäller arbetstider och vart aktiviteterna bör hålla hus för att få ett jämnare besöksantal, säger Malin.

– Vårt mål är att ha aktiviteter i många av våra bostadsområden och vi tycker detta är ett bra sätt att kombinera aktiviteter och ungdomars sommarjobb, berättar Theres.

Jag kan absolut tänka mig att sommarjobba där igen

– **VI KOMMER ATT GÅ UT MED INFORMATION** på vår hemsida, Facebook och pappersutskick när det är dags för ansökningsperioden för 2020. Vi kommer även besöka skolorna igen och du måste vara minst 15 år för att kunna söka, berättar Malin.

– Bor du hos oss, så tar vi gärna emot tips på aktiviteter samt var ni skulle vilja att vi genomför dessa, avslutar Theres.



Våga
fråga



VÅGA FRÅGA!

Julen är inte en härlig högtid för alla...

Är du orolig för att din granne inte mår bra, våga fråga "hur mår du idag?" Hör du att det är bråk i lägenheten bredvid, det kan räcka att knacka på och gå därifrån för att störa bråket. Är det bråk i en lägenhet på kvällar eller helger, tveka inte att kontakta vår störningsjour på 0510-201 50.

Har du märkt att ett barn inte mår bra eller är du orolig att barnet inte har det bra hemma? Våga ta kontakt och prata med barnet och föräldern eller kontakta vår bosamordnare som i sin tur kan ta en kontakt med familjen.

Är du själv ett barn som bor hos oss och inte mår så bra? Behöver du berätta för en vuxen men har kanske svårt att berätta för mamma eller pappa? Ta kontakt med din skolkurator, bris.se eller vår bosamordnare. AB Bostäders bosamordnare finns på theres.axen@lidkoping.se eller 0510-770810.

Varma råd för RÄTT INOMHUSTEMPERATUR

När höst och vår står för dörren, kan många uppleva att det blir lite kallt och ruggigt i lägenheten. Oftast beror det på att utomhustemperaturen är ojäm under dygnet och värmesystemet inte hunnit stabilisera sig.

– Alla våra lägenheter ska ha en inomhustemperatur på minst 20 grader, det är något vi förhandlat fram med hyresgästföreningen, förklarar Tobias Sandsjö, driftstekniker på AB Bostäder.

Allt sker automatiskt

Under sommarmånaderna är lägenheten ofta varmare än 20 grader tack vare att solen värmer. Därför kan man uppleva temperaturomslaget under höst och vår som ruggigt. Tobias får ofta frågan; vilket datum sätter ni på värmen i mitt hus?

– Men allt sker automatiskt, mellan 14-16 grader utomhus, så startar värmesystemet av sig självt, sedan jobbar utomhusgivare tillsammans med inomhusgivare fram en kurva för att rätt temperatur ska gå ut i elementen, förklarar Tobias.

Behöver bli kallt på riktigt

Kruxet är ofta när fina vår- och höstdagar varvas med kalla nätter. Då arbetar värmesystemet till och från vilket kan påverka inomhustemperaturen.

– Det behöver bli kallt på riktigt, dygnet runt, så att



Tobias
Sandsjö

värmesystemet håller igång hela tiden innan man upplever en helt jämn inomhustemperatur, konstaterar Tobias.

Kontrollera din temperatur

Bästa sättet att kontrollera sin inomhustemperatur är att mäta med en tillförlitlig termometer. Tänk på att placera termometern i mitten av rummet, en meter från golvet för att få en rättvis mätning (mäta inom vistelsezonen).

– Problemet med termometrar som mäter både inom- och utomhustemperaturen är att de ofta är placerade på en yttervägg, där det av naturliga skäl alltid visar en något kallare temperatur, en missvisande temperatur, förklarar Tobias.

Tobias 5 tips

för ett bättre inomhusklimat

1. Kontrollera att elementet inte är avstängt.
2. Håll termostaten fri. Termostaten är den som styr om det ska skickas ut någon värme på elementet, är den täckt med t.ex. en gardin, så kommer den att stänga tidigare och elementet blir kallt.
3. Möblera rätt. Inga möbler ska stå direkt framför element. Fria element gör att värmen sprider sig i hela rummet. Försök lämna en luftspalt mellan elementet och möbeln om rummet inte går att möblera på annat sätt.
4. Vädra snabbt med tvärdrag. Det fräschar upp luften inomhus och påverkar inte värmen i lägenheten negativt på samma sätt som om du låter fönstren stå på glänt en längre tid.
5. Håll friskluftsventiler öppna och fria från damm. Den ouppvärmade luften som tas in genom friskluftsventiler ska värmas upp av elementet, stänger man igen, så får vi in luft på fel ställe och man kan uppleva t.ex. dragiga golv.



Alla kan drabbas av SKADEDJUR I HEMMET

det har inte med renlighet eller oaksamhet att göra

– En vanlig inställning om man drabbats av ohyra är att man tror att det kommer en skadedjurstekniker och ”trollar” och att problemet är löst. En sanering av ohyra kan ta tid beroende på omfattning. Mycket ansvar och medverkan krävs från hyresgästens sida, säger Jimmy Andrén, driftschef på AB Bostäder.

En sanering kan bli kostsam om den inte utförs rätt och kräver alternativa behandlingsmetoder. En kostnad som kan komma att drabba hyresgästen om man inte följer instruktioner.

Anmäl till hyresvärden

Därför måste du som får skadedjur i lägenheten kontakta AB Bostäder så fort som möjligt så att spridningen kan stoppas. Vid sanering och efterbe-

handling är det mycket viktigt att du som hyresgäst hjälper till och följer de instruktioner du får så att skadedjuren inte kommer tillbaka. Enligt hyreslagen har alla en skyldighet att anmäla till hyresvärden vid misstanke om skadedjur.

Ett samhällsproblem

På senare tid har vägglöss och kackerlackor börjat sprida sig allt mer i Sverige. Lössen, till exempel, bör-

jar bli ett samhällsproblem, i och med att människor ofta är på resande fot, handlar second hand och genom våra sociala relationer. Vi fikar hos grannen och barnen springer mellan husen, till exempel.

Var därför extra uppmärksam och om du drabbas, kontakta din kvartersvärd så fort som möjligt och följ sen de instruktioner du får vid sanering.

Vägglöss

Vägglöss är aktiva på natten och lever av att suga blod från oss människor. De är 5–8 millimeter, rödbruna och liknar små platta skalbaggar. Människans blod är vägglössens enda näringskälla.

Svart spillning, blodfläckar på lakanet och utslag på kroppen efter insektsbett kan vara tecken på att du fått vägglöss. Om du känner dig osäker, så kan du pröva att fästa dubbelhäftande tejp runt om sängbotten. Om du har vägglöss kommer de att fastna i tejpens inom de närmaste dagarna. Var extra uppmärksam om du tar hem begagnade möbler som soffor och sängar, dessa kan sprida vägglöss.

För att bli av med vägglöss krävs sanering. Ju snabbare du upptäcker att du blivit drabbad desto enklare är det att bli av med lössen.

Större skadedjur

Tänk på att inte mata fåglar från balkongen eller på uteplatsen, eftersom spilld mat kan locka till sig råttor och möss. Om du upptäcker möss eller råttor i din lägenhet eller någon annanstans i huset, kontakta din kvartersvärd så att problemet kan avhjälpas.

EXEMPEL PÅ SKADEDJUR

Det finns olika sorters skadedjur;

- En del angriper mat eller textil, som till exempel mjölbaggar, silverfiskar eller pälsängar.
- En del besvärar människor, till exempel loppor och löss.
- En del angriper trä, till exempel husbock.



Vägglöss kan inte hoppa eller flyga, utan behöver bärhjälp för att ta sig från A till B. "Människans blod är vägglössens enda näringskälla."

SLIPP VÄGGLÖSS EFTER RESAN!

Det finns några saker som du kan göra för att slippa vägglöss när du reser. Du kan bland annat...

...packa dina kläder och andra föremål i tättslutande plastpåsar.

... förvara ditt bagage i badrummet.

... kontrollera sängen och möbler som står nära sängen. Leta efter spår av vägglöss på undersidan av sängen och under madrassen.

... undvik att lägga väskan på eller under sängen.

När du kommer hem från resan:

Packa upp din väska på en väl upplyst plats en bit från hemmets textilier (inte på sängen). Som en extra säkerhetsåtgärd är det bra att tvätta, torktumla eller frysa alla dina kläder direkt när du kommer hem.

VANLIGA SKADEDJUR

- Mjölbagge & mjölbaggelarv
- Mus
- Klädlus
- Kackerlacka
- Loppa
- Råtta
- Vägglöss
- Geting
- Silverfisk

KACKERLACKOR

Kackerlackan kan äta både av dina livsmedel, smutsa ner dem och avge en otäck lukt.

De angriper även textilier, papper och läder. Kackerlackan kan sprida smitta och ses som



en sanitär olägenhet. Kackerlackan blir 12–16 millimeter lång. Den trivs bäst vid ugnar, värmerör, kylskåpsmotorer och andra ställen där det är 25–33 °C. Den är mycket ljusskygg och gömmer sig i mörka och trånga sprickor.

Tips för att slippa kackerlackor:

- Städa och håll rent hemma, då tar du bort födan för kackerlackorna.
- Förvara livsmedel i täta lådor eller plastpåsar.
- Töm soppsåsen ofta.
- Undvik att låta husdjurens mat stå framme.
- Se upp för fuktskadade områden i ditt hus, där trivs kackerlackorna.

TIPS! Misstänker du kackerlackor i lägenheten? Dra ut spisen – de gömmer sig nästan alltid där.

Vi satsar hårt på miljön!

År 2023 ska AB Bostäder vara koldioxidneutral och på fem år minskar vi vår energianvändning med 15 procent! Bra va? Men det kräver en hel del arbete för oss att komma dit...

Därför arbetar vi kontinuerligt med miljöförbättringar och sedan flera år tillbaka är vår verksamhet diplomerad av Svensk Miljöbas. Det innebär bland annat att vi utbildar våra medarbetare i miljöfrågor men för dig som hyresgäst är säkert de mer konkreta miljöförbättringarna mest intressanta.

Vad gör vi rent konkret?

Låt oss ta några exempel på miljöarbete som faktiskt syns ute i dina kvarter; laddstolpar för elbilar erbjuds, solceller har installerats på sex anläggningar och fler är på gång, 450 lägenheter har fått nya fönster och en matavfallsinsamling har startats upp och kommer inom en snar framtid erbjudas alla hyresgäster. För våra anställda har vi bland annat bytt ut fordonsparken mot el och gasdrivna fordon och helt sonika avlägsnat plastpåsarna i sopkorgarna.

ter och en matavfallsinsamling har startats upp och kommer inom en snar framtid erbjudas alla hyresgäster. För våra anställda har vi bland annat bytt ut fordonsparken mot el och gasdrivna fordon och helt sonika avlägsnat plastpåsarna i sopkorgarna.

Varför arbetar vi så hårt?

Våra hållbarhetsfrågor sätts upp utifrån mål som ställts upp i vår affärsplan men också även från de nationella och globala mål som finns idag. Vi hoppas att ni, liksom vi, tycker att det är en av de viktigaste frågorna vi kan driva tillsammans.

Kunderbjudanden - endast för dig som hyr av AB bostäder



MASSAGE

150 kr rabatt

Denna kupong ger dig 150 kr rabatt på 60 min massage.

(Ord.pris 400 kr)

Poui's

Friskvård & Massage
Götgatan 35, Lidköping

Gäller dec 2019 – jun 2020

Klipp ut och ta med



BEHANDLING

20 % rabatt

Denna kupong ger dig 20 % rabatt på valfri behandling.

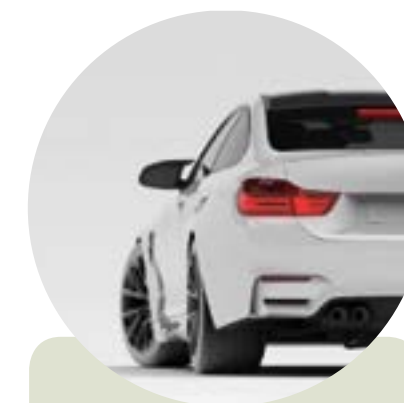
Boka på 0735-53 04 20

AMBER

Beuty Lab
Vallgatan 23, Lidköping

Gäller tom. 2020-01 31

Klipp ut och ta med



HYR BIL VIA OSS

Du som hyresgäst kan enkelt boka en hyrbil till förmånligt pris via vår hyrbilsportal.

Läs mer om bilmodeller, priser och boka på vår hemsida.

KOM IGEN - NU KLÄTTAR VI



1

FÖREBYGG



2

ÅTERANVÄND



3

ÅTERVINN
MATERIAL



4

ÅTERVINN
ENERGI



5

DEPONERA

I Sverige är vi duktiga på att återvinna, men tyvärr ökar vår konsumtion som leder till att allt mer avfall produceras.

Visste du att vi svenskar slänger nästan 500 kilo avfall per person varje år? Inte speciellt hållbart eller hur? Vi måste därför klättra högre upp i avfallstrappan.

TILLSAMMANS UPP I AVFALLSTRAPPAN

1. FÖREBYGG – Visste du att vi köper 13 kg kläder och slänger 8 kg i soporna varje år? Eller att en mobiltelefon genererar 86 kg avfall från det att metallerna som krävs i produktionen utvinns fram till dess att telefonen kastas? Tänk igenom om du verkligen behöver prylen, om du kan låna/hyra den eller kanske köpa den begagnad. Vid inköp av till exempel mat, välj produkter med lågt klimatavtryck och köp gärna produkter med kort datum för att minska matsvinnet.

2. ÅTERANVÄND – Nästa steg är att se till så att våra prylar får nytt liv när vi inte har användning av dem längre. Skänk till bättre behövande eller sälj som second hand. Att återanvända prylar innebär dessutom att vi sparar vatten och metaller samt undviker spridning av miljöskadliga kemikalier.

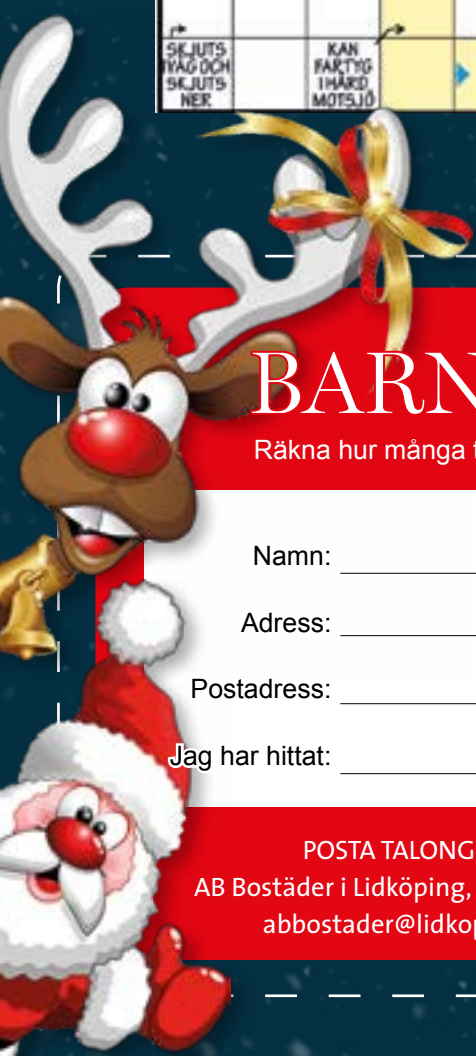
3. ÅTERVINN MATERIAL – Om återanvändning inte är möjligt, ska materialet i avfallet återvinnas. Det gör vi

genom till exempel sopsortering, kompostering och panta burkar.

4. ÅTERVINN ENERGI – Det material som nu återstår kallas restavfall och består av material som inte går att återanvända. Restavfallet innehåller energi som eldas i kraftvärmeverk och blir till ny energi i form av fjärrvärme och el. I Lidköpings tätort får cirka 95 % av alla fastigheter sin värme och varmvatten från gamla sopor. Klimatsmart!

5. DEPONERA – När det inte finns någon annan utväg, det vill säga efter att vi minskat våra inköp, återanvänt prylarna, materialåtervunnit det som går och låtit restavfallet bli fjärrvärme och el, läggs det som återstår på deponi. Ett annat ord för deponi är soptipp där mindre än 1 % av hushållsavfallet hamnar. I Europa är däremot siffran över 40 %

SKICKA SVARET MÄRKT "TÄVLING" till AB Bostäder i Lidköping, Box 2204, 531 02 Lidköping, senast den 30/1 2020 – eller e-posta abbostader@lidköping.se. Ange namn, adress och eventuell e-post. Vinnarna presenteras på hemsidan under vecka 5.



Räkna hur många trädgrenar du kan hitta i tidningen!

Jag har hittat:

AB Bostäder i Lidköping, Box 2204, 531 02 Lidköping, eller e-posta abbostader@lidköping.se senast den 15 januari 2020

Exakta, november 2019

