

BOMÄRKET

NYHETER & INFORMATION FRÅN AB BOSTÄDER I LIDKÖPING >> JUNI 2019

Det tar lång tid
INNAN VRÄKNING

*”Vi vill att
man ska vilja bo
kvar hos oss”*

- Resultat från NKI

Tips för att minska
DITT MATSVINN

*Hyres-
gästdag
7 sept
kl. 12-16*

Sommaraaktiviteter
FÖR ALLA!

Du kan rädda liv genom att
VÅGA FRÅGA

"Vi gör skillnad genom att aktivt bidra till utvecklingen av Lidköping"
- Så lyder vår nya vision

Karl Alexanderson

Karl Alexanderson, VD AB Bostäder

LIDKÖPING FORTSÄTTER att utvecklas och AB Bostäder bidrar starkt till detta. Under 2018 ökade bolaget antal lägenheter med 145 och det är nu drygt 4 200 personer som är mantalsskrivna i någon av våra lägenheter. Med andra ord bor nu över 10 procent av alla kommuninvånare hos oss och detta förpliktigar verkligen.

Vår bosamordnare jobbar aktivt i våra bostadsområden och vi bidrar gärna till att ni själva tar initiativ till aktiviteter tillsammans med era grannar eller boende hos oss.

GENOM VÅR FÖRÄNDRADE kundundersökning får vi snabbare in synpunkter på hur ni upplever att vi kan utvecklas och förbättras, vilket känns riktigt bra.

Vi har en ambition att ni ska uppleva oss än bättre än vad som återkopplas idag och vi uppskattar därför verkligen att vi får in förslag på förbättringar.

ÄVEN OM DET FINNS olika uppfattningar om klimatförändringar, tar bolaget detta på största allvar. AB Bostäder är miljödiplomerade och arbetar strukturerat för

att minska vår miljöbelastning. Under de kommande åren kommer vi att jobba mer aktivt för att bland annat minska energianvändning och producera egen energi. Ett mer hållbart samhälle kräver förändringar i stort som smått och alla bidrag som minskar belastningen på vår miljö är uppskattade. Även ni som hyresgäster kan bidra till att minska miljöbelastning genom att t.ex. vara sparsamma med vattenanvändning, minska hushållsavfall, använda mindre bensin/diesel, återanvända saker, se mestra lokalt, med mera.

SOMMAREN STÅR för dörren och även om det var en fantastisk sommar förra året, så får vi nog hoppas på lite mer regn. Själva ska jag ta emot min dotter när hon tar studenten, vilket jag hoppas ska bli en minnesvärd dag för henne.

TILL ER ALLA som bor hos oss önskar jag och mina medarbetare en riktigt skön sommar och hoppas att ni även framöver upplever ett gott boende hos oss.

Varför sms-parkering på våra besöksparkeringar?

Bor man på ett område får man inte använda sig av besöksparkeringen. Det innebär att besökare inte hittar parkering i närheten av den man ska besöka.

För att lättare kunna bevaka har vi på utvalda områden tagit bort besöksparkeringar och istället infört SMS parkering. Det innebär att man via ett sms eller en app i sin telefon registrerar sin parkering.

För att få rotation är parkeringen

förenad med en avgift på 4 kr/timme.

Första timman är dock gratis, men man måste alltid registrera sin parkering.

Väljer man att parkera en längre tid, så blir avgiften max 40 kr/dygn.



NYANSTÄLLD

Tomas Johansson
Kvarterstjänstledare landsbygd

Hur ser din familj ut?

– Sambo och barn. Vi bor i Blomberg på Kinnekulle.

Vad gör du på din fritid?

– Idrott och hem och trädgård ligger mig varmt om hjärtat.

Sommartider

Under v. 28-32 har vi begränsade öppettider på kontoret (se tider nedan).

Vanliga felanmälningar görs via "Mina sidor" på vår hemsida, via Bostadsappen i din telefon eller via telefonsamtal till din kvartersvärd. Telefonnummer hittar du på vår hemsida.

Glad sommar!

KONTORETS ÖPPETTIDER

Vecka	Besökstid	Telefontid
28	9.00-12.30	13.30-16.00
29-30	STÄNGT	STÄNGT
31	9.00-12.30	13.30-16.00
32	9.00-12.30	13.30-16.00

SJÖLUNDA ÄNG

UTHYRNING PÅGÅR!

På vår hemsida hittar du alla tillgängliga lägenheter på Sjölanda. Passa på att göra en intresseanmälan innan alla lägenheter blir uthyrda!

KVARTERSLOKALER

I några av våra bostadsområden finns kvarterslokaler som kan användas av våra hyresgäster. Några av dem är gratis, medan andra har en kostnad. Våra kvarterslokaler passar bra för olika tillställningar och har lite varierande tider för uthyrning, se nedan.

LOKAL	ANTAL PERS.	KOSTNAD	BRA ATT VETA
Margretelundsgatan/ Svartebäcksgatan	70	Från 250 kr	Trådlös uppkoppling på gästnät.
Västgötagatan	30	Från 250 kr	Det finns ett bordtennisbord att tillgå på förfrågan vid bokning av lokalen
Annagatan	50	Från 150 kr	
Kvarnegårdsgatan 23	50	Gratis	Källarlokal med boende ovanför lokalen.
Nonnens väg 14	20	Gratis	Källarlokal med boende ovanför lokalen.

Kontaktuppgifter hittar du på vår hemsida under fliken Hyresgäst – kvarterslokaler.



BETONGKUPONGER för gemenskap

Under maj månad placerade vi återigen ut de populära betongkupongerna som ger vinst om man lämnar in dem till kontoret.

Det tog inte mer än ett par timmar innan telefonen ringde där en av våra hyresgäster meddelade att man hittat en kupong.

”Gäller att vara kreativ”

Han undrade hur i allsin dar han skulle få in det 150 kg tunga blocket till vårt kontor.

– Det gäller att vara kreativ och använda sina goa grannar till hjälp, säger Theres Axén, bosamordnare, med ett leende och tillägger;

Och kreativ var han! Vår hyresgäst ringde sin granne som var på jobbet. Han åkte hem på sin lunch för att köra kupongen till AB Bostäders kontor!



PÅ GÅNG i ditt område

Vi arbetar alltid med löpande underhåll av våra fastigheter. Här kan du se vad som är på gång just nu.

Fönsterbyten är upphandlat och entreprenör är TK-gruppen. Vi kommer byta fönster i 444 lägenheter. Bytet sker 2019-2020 med start efter sommaren. Provbyten kommer att ske innan sommaren på vissa områden.

Målning av fasader 2019:

Gluntgatan 8
Falkgatan 18
Hökegatan 2
Hökegatan 3
Solhagsvägen 5



Varje år drabbas drygt 10 000 personer i Sverige av hjärtstopp och endast elva procent överlever.

Med en hjärtstartare nära till hands beräknas siffran istället vara 70 procent. Därför har AB Bostäder köpt in hjärtstartare som kommer finnas (placeras ut under hösten 2019) utspridda på fyra platser runt om i Lidköping.

Använd hjärtstartaren

Dessa hjärtstartare är till för våra medarbetare och Lidköpingsbor om någon skulle drabbas av ett hjärtstopp. Våra medarbetare är utbildade i att hantera hjärtstartarna men vem som helst får använda dem. Det är självklart enklare att veta hur man använder en hjärtstartare om man har gått en utbildning men det är nästan omöjligt att använda apparaten fel.

Lätt att använda

Hjärtstartaren analyserar aktiviteten i hjärtat (EKG) med hjälp av elektroderna som man sätter på personens

bröst. Den uppmanar endast att man ska ge en stöt om det behövs. Därför går det inte att ge en stöt till ett hjärta med normal hjärtrytm. Var inte rädd att använda våra hjärtstartare om det behövs. Det kan rädda liv! Läs gärna mer om hjärtstartare på:

www.hlr.nu/fakta-riktlinjer/om-hjartstartare/

HJÄRTSTARTARNA KOMMER FINNAS PÅ FÖLJANDE ADRESSER:

AB BOSTÄDERS HUVUDKONTOR

Mellbygtan 3, 531 31 Lidköping

KVARTERSGÅRDEN

(Bakom Margretelundsgatan 13)
531 38 Lidköping

PIZZERIA ROMA

Hovbygatan 68, 531 36 Lidköping

GYMMET ELLER ENTRÉN

Majorsallén 77 B, 531 39 Lidköping



SÅ FUNKAR DET

Lång väg innan vräkning

Det ska ganska mycket till för att en hyresgäst ska bli vräkt. Innan det har gått så långt finns det många åtgärder att vidta. Bomärket har träffat Annica Jonsson, krav- och inkassohandläggare på AB Bostäder som berättar om sitt vräkningsförebyggande arbete.

På vilket sätt jobbar AB Bostäder vräkningsförebyggande?

– Vi träffar social & arbetsmarknad en gång i månaden och går igenom ärenden som bl.a. gått till Kronofogden. Att ha en personlig kontakt i det förebyggande arbetet är mycket viktigt.

Arbetsgång

Vilken information får hyresgästen innan den blir vräkt?

– Dag sex i månaden skickar vi en påminnelse på 60 kr till alla som inte har betalat hyran. Dag 15 skickar vi ut ett inkassokrav på 180 kronor. Efter ytterligare några dagar ringer vi de som inte har betalat. Då finns en möjlighet att få anstånd och/eller en avbetalningsplan.

Kronofogden

Den tjugotredje dagen går det till Kronofogden. När hyresgästen har fått ett utslag från dem har de tre veckor på sig att betala innan de vräks. Även Kronofogden gör försök att komma i kontakt med hy-

resgästen innan vräkning sker, för att se om det finns någon lösning. Socialtjänsten får alltid information om att vräkning på gång.

Hjälp finns att få

Oftast tar det många månader innan en avhysning sker ifrån



KONTAKTA
ANNICA JONSSON

Om du är i ekonomisk knipa ska du kontakta Annica på telefon, mail eller via ett besök på kontoret så går ni tillsammans igenom hur ni kan lösa situationen på bästa sätt.

det att problemen startade och hyresgästen är alltid informerad om vad som händer.

Är det vanligt att hyresgäster blir vräkta?

– Nej, vi försöker alltid att hitta lösningar så att det inte behöver gå så långt. Fram till datumet för vräkningen arbetar vi aktivt med att hitta lösningar.

– Vi har alltid möten med hyresgästerna och försöker reda ut och hjälpa dem på alla sätt. Vi löser nästan allt. I år har vi haft totalt en vräkning.

Att söka ny lägenhet

Kan man få lägenhet hos AB Bostäder igen även om man blivit vräkt tidigare?

– Ja, det kan man. Om man har blivit vräkt och betalar skulden finns det inga hinder för att söka lägenhet hos oss igen. Vi vill inte straffa människor på det sättet. Men man måste vänta i två år innan man söker igen och man får inte ha haft någon betalningsanmärkning de senaste 12 månaderna.

Tips!
HAR DU
EKONOMISKA PROBLEM?

Då kan du vända dig till Lidköpings kommuns budget- och skuldrådgivning.

De kan ge praktiska råd om din vardagsekonomi, hjälpa till med att upprätta en hushållsbudget eller kartlägga dina skulder för att hitta en långsiktig lösning. Rådgivningen är gratis och personalen har

TYSTNADSPLIKT

NÖJDKUND-INDEX

– Mot ett ännu bättre AB Bostäder

– Vi finns till för våra kunder och strävar alltid efter att bli ännu bättre, berättar Malin Gustafsson, marknadschef på AB Bostäder. Med ett nytt tillvägagångssätt och verktyg vill AB Bostäder tidigt fånga hyresgästernas åsikter och önskemål om förbättringar i deras boendeområde.

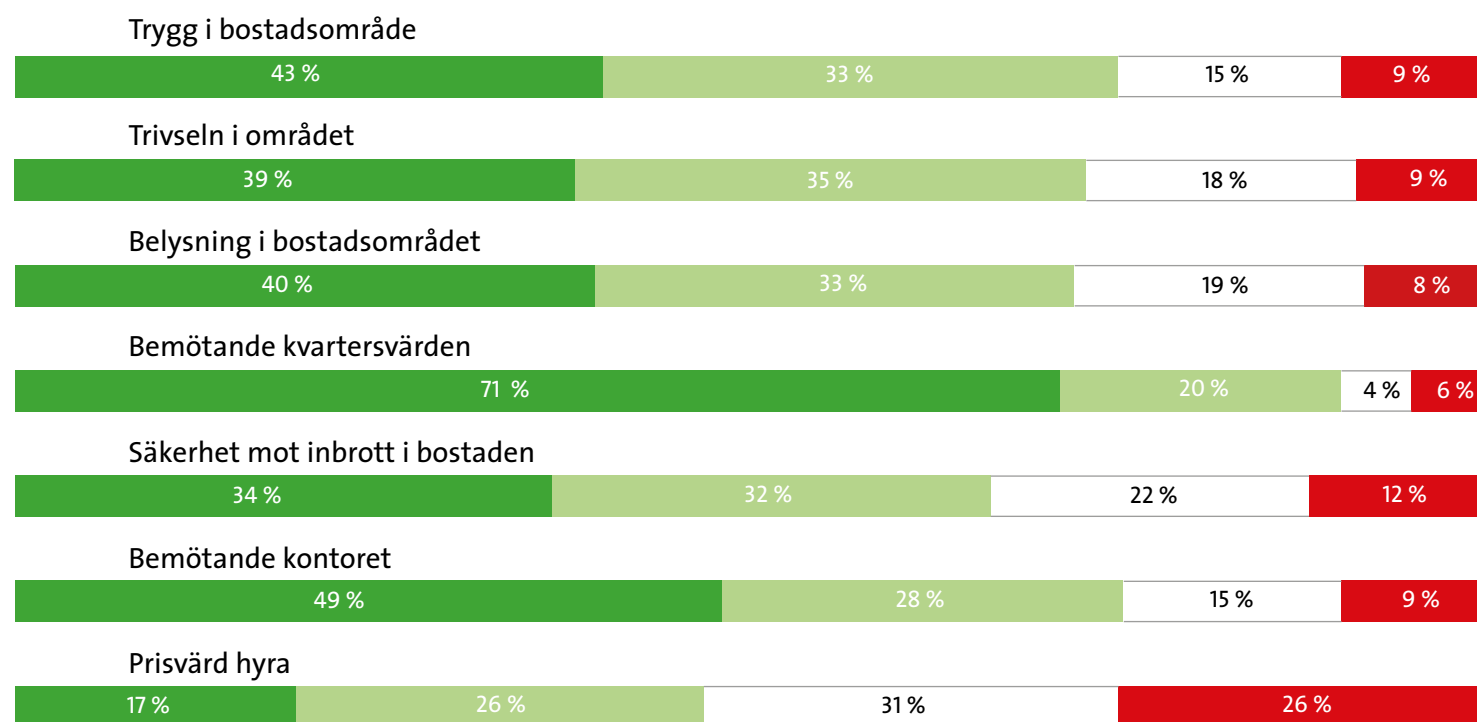
AB Bostäder har tidigare, vartannat år, genomfört enkätundersökningar hos sina hyresgäster. Denna metod byts nu ut till ett nytt system som fortlöpande ska samla in information.

– Med det nya programmet kommer vi genomföra enkätundersökningar löpande under hela året. Det innebär att vi kommer få in svar mer kontinuerligt som gör att vi snabbare kan åtgärda de brister som inkommer, menar Malin.

Trygghet - en viktig punkt

Att känna trygghet i sitt boende är oerhört viktigt. Från enkätundersökningen har det inkommit information som visar på viss otrygghet i några bostadsområden.

Här är några av resultaten från undersökningen:



● Helnöjda ● Nöjda ● Varken eller ● Missnöjda

– Till hösten kommer vi starta upp ett pilotprojekt i Margeretelund, på Svartebäcksgatan, där vi kommer genomföra en trygghetsinventering. Vi kommer bland annat att se över parkeringsplatser, träd, buskage, belysning och liknande. Vi kommer även prata med de som bor i området för att få en bättre bild över vad det är som kan upplevas som otryggt. Är det miljön, människorna eller något annat som påverkar din känsla och vad kan vi göra för att du ska uppleva en större trygghet, säger Malin.

Dina åsikter är viktiga

Alla som bor hos AB Bostäder ges möjlighet att svara på enkäten som berör frågor gällande underhåll, trygghet,



▲ Malin Gustafsson, marknadschef på AB Bostäder strävar alltid efter att bolaget ska bli ännu bättre.

AB Bostäders personal, utemiljö, bemötande och iknande. Enkäten finns både digitalt och i pappersformat samt på olika språk i den digitala versionen.

– För oss är det viktigt att man svarar på enkäten och lämnar ärliga och uppriktiga svar. Att även lämna en kommentar som förtydligar vad man är missnöjd med underlättar vårt arbete med att sätta in åtgärder på rätt sak, säger Malin.

Man ska vilja bo kvar

– Vi vill att man ska vilja bo kvar hos oss. Även om vi inte kan tillgodose alla behov eller åtgärda allt samtidigt så strävar vi alltid framåt och vill alltid bli bättre. Det känns extra kul att våra kvartersvärdar har fått ett så högt betyg. Att de har en hög servicegrad och ett gott bemötande samt att de alltid tar sig tid till att lyssna och vara behjälpliga. De gör ett fantastiskt jobb och är ovärderliga i våra bostadsområden, avslutar Malin.

Mer än bara ett boende!

Vår ambition är att det ska vara lätt att bo hos oss och lika enkelt att få saker åtgärdat vid behov.



▲ Våra kvartersvärdar arbetar hårt för att du ska slippa tänka på saker som krånglar.

Därför ansvarar AB Bostäder för all skötsel av fastigheter, grönområden, fastighetsskatt, fastighetsförsäkringar och underhåll.

Utan vinstfokus

Vi vinstfokuserar inte, utan värdesäkrar och utvecklar. För oss är det viktigt med beredskap och jour om något går fel. En lägenhet ska ha alla bekvämligheter – och du ska slippa tänka på sådant som att laga trasig kyl, täta droppande kranar, rensa ogräs och skotta snö.

Dolda kostnader

När man i allmänhet talar om en prisvärd hyra är det lätt att glömma bort att det finns dolda kostnader. Förutom löpande utgifter som uppvärmning, försäkringar, vatten, avlopp och sophämtning tillkommer fastighetsavgiften, som bara syns i deklarationen.

Bidrar till Lidköpings utveckling

Vi vill vara ett allmännyttigt bostadsbolag, bidra till en positiv samhällsutveckling, ta socialt ansvar och agera inom det sociala området. Att bo hos AB Bostäder innebär att man är delaktig i utvecklingen av Lidköping, arbetet som gynnar både bolaget och er som bor hos oss. Det kan exempelvis vara integrationsfrågor, områdesaktiviteter och vara snäll mot vår miljö.

Tips för att MINSKA DITT MATSVINN!

- **PLANERA MER!** Kontrollera vad som saknas hemma innan du handlar och köp bara det du verkligen behöver.
- **FÖRVARA MATEN PÅ RÄTT SÄTT.** Fukt och grönsaker håller ex. längre om det förvaras i kylskåp.
- **DELA UPP STORFÖRPACKNINGAR** i mindre förpackningar och frys det som du vill använda längre fram. Frys även annan mat som du inte ska använda direkt och ta fram när det är dags.
- **Smaka, titta och lukta** på mat där bäst-före och sistaförbruknings-datum gått ut. Smakar det bra? Använd istället för att slänga!
- **På Livsmedelverkets hemsida** kan du testa dig och ditt matsvinn. Besök www7.slv.se/matsvinn eller Livsmedelsverkets hemsida för att göra testet.

Matsvinn är mat som slängs i onödan

Nu blir det nytt avfallssystem i Lidköpings kommun där matavfall ska separeras från övriga sopor.

– Det har fungerat jättebra och det känns som ett naturligt steg att ta, säger Susanne Johansson som ingått i testgruppen på Majorsallén för sortering av matavfall i flerfamiljshus.

För boende hos AB Bostäder innebär det att varje lägenhetshushåll får en speciell behållare, med tillhörande påsar, för att kunna utsortera matavfallet i.

Kompletterande kärl

Soprummet, eller där avfallshämtning sker, kommer kompletteras med ett separat kärl där tömning av matavfall kan slängas.

– Vi har fått en påsbehållare med hål i botten som man fäster en brun påse i. I och med att luften cirkulerar från alla håll kring påsen så upplever jag ingen dålig lukt, inget kladd eller läckage, säger Susanne.

Naturligt och enkelt

Under hösten 2018 fick flera hushåll på Majorsallén och Kvarnegårdsgatan agera provområde och testa på att källsortera sitt matavfall.

– Jag tycker det har fungerat jättebra och det har inte varit några konstigheter att sortera matrester från övriga sopor. Jag har källsorterat i flera år, så att även inkludera matavfallet i sorteringen kändes naturligt och enkelt, säger Susanne och fortsätter:

– Det enda jag saknar nu, för att få det komplett i soprummet, är sortering av papper och metall.

Exakt datum när systemet träder i kraft är inte helt fastställt än. Som det ser ut nu så kommer kommunen starta med villorna, bostadslägenheterna och sen hyreslägenheterna.

– Information kommer ges i god tid in-nan det är dags att ställa om, från både oss och kommunen, säger Malin Gustafsson, marknadschef på AB Bostäder.

Matsvinn eller matavfall?

All mat som du slänger, som du hade kunnat äta, är vad som kallas för matsvinn. Mat som slängs i onödan helt enkelt! Matavfall är mat som definieras som oätliga delar av mat och dryck som exempelvis skal, kärnor, köttben, kaffesump och liknande. Dock går det ju faktiskt att äta både vissa skal och vissa kärnor, vilket gör definitionsfrågan om matsvinn och matavfall svårdefinierad i vissa avseenden.

Vad kostar matsvinnet?

I Sverige slänger varje person ca 19 kilo ätbar mat och ca 26 kilo mat och dryck rakt ner i slasken. Översatt till pengar om ett hushåll på fyra per-

soner så motsvarar det ca 6 000 kr enligt Naturvårdsverket. Matsvinnet förekommer inte bara i hushållen utan finns i hela produktions-, försäljnings- och konsumtionskedjan för livsmedel. Denna livsmedelskedja står för 25 procent av våra utsläpp av fossila växthusgaser och är en av de starkaste påverkande orsakerna till den globala uppvärmningen.

Två miljoner ton koldioxid

Produktion av den mängd mat som slängs varje år motsvarar utsläpp på omkring två miljoner ton koldioxid, vilket motsvarar cirka tre procent av de totala utsläppen av växthusgaser i Sverige. I Sverige finns det ett nationellt mål att alla kommuner innan 2020 ska ha ett separat insamlingssystem för matavfall. Detta för att

återinföra viktiga näringsämnen till kretsloppet och till att producera exempelvis biogas.

Du kan
läsa mer om det
nya avfallssystemet på
Lidköpings kommuns hemsida,
www.lidkoping.se
– Bygga, Boende och Miljö
under fliken Avfall och
återvinning.



SOMMAR,

MUSIK & EVENEMANG

i Lidköping

Lidköping visar sig från sin bästa sida under sommaren. Här finns det många möjligheter att njuta av sommar och semester.

Närheten till Väner, konserter och evenemang, mysiga caféer och restauranger och aktiviteter gör att hela staden lever upp.

Evenemang i sommar

Starta sommaren med det traditionsenliga nationaldagsfirandet den 6 juni på Dina-scenen i Stadsträdgården med dans, tal och konsert med artister.

För dig som är intresserad av mat från olika delar av världen är International Food Festival, som återkommer till Lidköping för tredje året i rad 12-16 juni, ett måste.

Sommaren fortsätter sedan med Motortorsdagar varje torsdag på Nya stadens torg 13 juni – 1 augusti, Midsommarfirande den 21 juni på olika håll, till exempel vid Läckö Slott och Musik på Limtorget som arrangeras vid olika tillfällen mellan 26 juni och 14 augusti. Missa inte heller utställningen i Konsthallen då Bea Szenfelds spektakulära pappersplagg möter Stina Wirséns lustfyllda bildvärld under perioden 15/6-24/8.

Mera musik

Även i år blir det musikkonserter för alla åldrar och smaker med "Sommar i Trägårn" i Stadsträdgården. Under hela sommaren mellan juni och augusti bjuds det på gratis underhållning från Dina-scenen.

Solbryggorna vid Lidan fylls även i år av sköna toner då "Sommar på bryggan" återkommer. Under tisdagskvällar i juli förvandlas platsen till en musikscen med lokala, unga artister.

Motorevenemanget Power Big Meet, som lockar motorentusiaster från hela världen, intar Lidköping den 4-6/7 och för den som inte kan få nog av motorer och krom arrangeras Hjulafton den 8/8.

Under Porslinsfestivalen i Lidköping den 16-17/8 kommer det att finnas keramisk marknad, keramikutställningar, drejning och workshops.

UNDER VECKORNA 25-28 2019 kommer sommarjobbare hålla i olika aktiviteter som du, som hyresgäst, är välkommen att delta i, var du än bor hos oss!

Ta med din familj och grannar och testa t.ex. dans eller konst! Eller varför inte komma på ett midsommarfirande! Under aktiviteterna bjuds det på lättare förtäring.

Allt är gratis!



Sommaraaktiviteter

v.25

Veckodagar	Plats	Aktivitet	Tid	Målgrupp
Månd-Torsd	Östbyskolans gymnasal och gräsytor utanför	Lekar och bollspel inomhus/utomhus	12.00-16.00	Barn/ungdom
Månd-Onsd	Annagatans lokal	Bingo	10.00-12.00	Seniorer
Månd-Onsd	Annagatans lokal	Tårtävling	14.00-15.30	Barn
Torsdag	Annagatans lokal	Midsommarfirande med tårta och dans runt midsommarstång	11.00-15.00	Alla
Månd-Torsd	Margretelundsg/Svartebacksg	Dans, olika stilar	10.30-15.30	Alla, nybörjare

v.26

Veckodagar	Plats	Aktivitet	Tid	Målgrupp
Månd-Fred	Fredriksdalskolans gymnasal och gräsyta utanför	Lekar och bollspel inomhus/utomhus	12.00-16.00	Barn/ungdom
Månd-Fred	Lokal Margretelundsgatan/Svartebacksgatan	Dans, olika stilar	10.30-15.30	Alla, nybörjare

v.27

Veckodagar	Plats	Aktivitet	Tid	Målgrupp
Månd-Fred	Samling Dina Scenen	Bingo, boule, kubb, tipspromenad	13.30-16.30	Seniorer
Månd-Fred	Lokal Västgötagatan	Teater, lek, språklära	11.00-16.00	Barn
Månd-Torsd	Scoutstugan Fredriksdalsparken	Konst för vuxna	13.30-16.30	Fr. 45 år och uppåt

v.28

Veckodagar	Plats	Aktivitet	Tid	Målgrupp
Månd-Fred	Lokal Margretelundsgatan/Svartebacksgatan	Dans och lek	10.00-13.30	Barn/ungdom
Månd-Fred	Samling Dina Scenen	Bingo, boule, kubb, tipspromenad	13.30-16.30	Seniorer
Månd-Fred	Lokal Västgötagatan	Teater, lek, språklära	11.00-16.00	Barn
Månd-Torsd	Scoutstugan Fredriksdalsparken	Konst för vuxna	13.30-16.30	Fr. 45 år och uppåt

Förändring i schemat kan komma att ske. Håll dig uppdaterad på vår hemsida.

VÅGA FRÅGA!



*Alla barn har rätt till ett tryggt boende hos AB Bostäder,
utan rädsla och oro för våld i hemmet.*

För många barn och vuxna är våld tyvärr en del av vardagen. Med hjälp av konceptet Huskurage och i samarbete med Lidköpings Kommun står vi bakom kampanjen "Våga Fråga".

Genom att du finns där för dina grannar vill vi skapa en ökad trygghet för alla boende hos oss. Våld i nära relationer är ett stort samhällsproblem. Ofta sker det i hemmet.

– Genom att uppmana våra hyresgäster att vara uppmärksamma och att när de hör eller ser något som gör en orolig, ska man visa Huskurage och gå och knacka på hos grannen. Om det behövs, ta hjälp av andra grannar. Det kan rädda liv, säger Theres Axén bosamordnare på AB Bostäder.

Det kan rädda liv

Självklart kan det vara tillfällen man är extra orolig och inte vill ringa på själv, då finns det andra att kontakta om sin oro. Du kan till exempel kontakta polisen, socialtjänsten eller vår bosamordnare, Theres. Man kan vara anonym.

Vill du ha en tygväska med budskapet "Våga fråga"? Kontakta Theres!

Tillsammans kan vi göra skillnad!

Behöver du stöd för att du lever i en våldsam familj? Det finns hjälp att få både om du blir utsatt för våld eller om du själv är den som utsätter andra för det.

KONTAKTA

BRIS

Om du är barn eller tonåring
Telefon: 116 111 eller
www.bris.se

Kvinnofridslinjen
Telefon: 020-505050

Utväg Skaraborg
www.utvag.se



Stadsträdgården
7 september
12.00-16.00

Välkommen till hyresgästdag I STADSTRÄDGÅRDEN!

Välkommen till en folkfest i Stadsträdgården! Ta med familjen och dina grannar den 7 september kl 12-16 när vi ställer till med hyresgästfest i Stadsträdgården! Dagen är till för alla våra hyresgäster och är gratis. Håll utkik på Facebook och hemsidan för mer information.

Hjärtligt välkommen!

(På vår hemsida uppdaterar vi om förändringar skulle ske.)

DETTA HÄNDER UNDER DAGEN:

- Bollsport
- Tipspromenad
- Femkamp
- Teater
- Internationellt mattorg
- Hinderbana
- Sång och dans
- Chokladhjul mm.

KUNDERBJUDANDE

VIANOR

Få rabatt på däckhotell, däcksortiment och service/reparation.

För att ta del av förmånerna visar du upp ditt Förmånskort som hämtas ut på kontoret (Mellbygatan 3) eller via mail (ange namn och adress): abbostader@lidkoping.se Ett förmånskort per hushåll/lägenhet.

- 15% på däckhotell (554 kr/säsong)
- 10% på däcksortimentet
- 15% på bilservice/reparation (timdebitering)

NEXTORY

Passa på att läsa och lyssna så mycket du vill i en hel månad.

Med Nextorys familjeabonnemang kan upp till fyra familjemedlemmar använda ett konto. Alla våra hyresgäster, som blir nya medlemmar, får lyssna gratis i 30 dagar och erhåller därefter 15% rabatt på de tre efterföljande månaderna. Inga bindningstider och erbjudandet gäller endast nya Nextorykunder. Under kunderbjudanden på vår hemsida hittar du länk till erbjudandet!

X-FORCE

Träna till ett rabatterat pris hos X-Force, du betalar endast 249 kr/mån (ord. pris 329 kr/mån).

Allt ingår! Gratis PT-timma, styrketräning i de moderna maskinerna, alla gruppträningspass och dessutom finns det barnpassning. Det kan ju inte bli bättre!

Kom in till AB Bostäders kontor och hämta din exklusiva kupong för att ta del av erbjudandet!

TÄVLA OM FINA PRESENTKORT i våra korsord. Bland de rätta svaren (3 ord) i vuxenkrysset vinner 5 personer blomstercheckar á 200 kr vardera på Lidens Trädgårdscentrum, Lidköping. I barnkrysset (4 ord) tävlar vi ut 5 biobiljetter.

SKICKA SVARET MÄRKT "KORSORD" till AB Bostäder i Lidköping, Box 2204, 531 02 Lidköping, senast den 30 juni 2019 – eller e-posta abbostader@lidköping.se! Ange namn, adress och eventuell e-post. Vinnarna presenteras tillsammans med facit på hemsidan under vecka 27.

Lycka till!



BARNKORSORD



© MARGARETA RUDEBECK

BOMÄRKET

ANSV UTGIVARE

Malin Gustafsson

KONTAKT

AB Bostäder i Lidköping
Box 2204, 531 02 Lidköping
Tel 0510-77 08 27

malin.gustafsson2@lidköping.se
www.bostaderlidköping.se

LAYOUT

Dotter & Döse AB
www.dotterdose.se

TRYCK

Strokirk-Landströms, maj 2019