

BOMÄRKET

NYHETER & INFORMATION FRÅN AB BOSTÄDER I LIDKÖPING » DECEMBER 2017

BILD: KATARINA AVERÅS

"Om man inte får leva på det sätt man vill, då blir man orolig i kroppen och kanske gör något dumt istället"

Personporträttet sid 4

SID 3

75-ÅRSJUBILEUM
MED 700 GÄSTER!

SID 4

HANS MUSIK STRÖMMAR
UT I VÄRLDEN

SID 6

JULSTÄDA MILJÖVÄNLIGT

SID 7

LÅT JULEN BLOMSTRA

SID 8

BLÅS UT LJUSEN!

*Vi önskar er en
God Jul &
Gott Nytt År!*



AB BOSTÄDER
LIDKÖPING

VD HAR ORDET: HEJ!

Det är första gången ni möter mig i den här spalten och jag vill börja med att tacka för det varma välkomnande som jag har fått.

Jag tillträdde som VD för AB Bostäder den 2 oktober och för varje dag lär jag känna fler och fler av mina medarbetare, er hyresgäster och bolagets samarbetspartners. Steg för steg sätter jag mig in i verksamhetens många olika delar. Jag är imponerad av den kompetens och det engagemang som finns och tillsammans med en drivande styrelse är förutsättningarna mycket goda för en fortsatt positiv utveckling. Det här ska bli riktigt roligt!

Jag kommer närmast från Skövde kommun där jag var samhällsbyggnadschef. Före dess har jag jobbat nästan tio år inom ett byggföretag och sex år som teknisk chef i Götene kommun.

Jag har redan hunnit uppmärksamma den mängd av aktiviteter som initieras och ordnas för er hyresgäster. Detta kommer vi naturligtvis att fortsätta med. Trivsel handlar till stor del om att vara en del i en gemenskap. Grannar blir vänner och den som är ensam har chansen att göra något tillsammans med andra. Håll koll på vad som händer via vår hemsida – och ansök gärna om bidrag till egna aktiviteter via vår fritidsmedelsfond.

Ett gott exempel är 75-årsjubileet som arrangerades i början av september. Tyvärr hade jag själv inte möjlighet att vara med men blir glad när jag läser artikeln och ser bilderna här intill. Jag förstår att det var en mycket uppskattad dag!

Något annat som ligger mig varmt om hjärtat är att bidra till minskad miljöbelastning och ett hållbart samhälle. Att förändra det egna beteendet är svårt men är något som verkligen behövs för att säkra framtiden för kommande generationer.



AB Bostäders huvuduppgift är att utveckla och bidra till bostadsförsörjningen här i Lidköpings kommun. I en tid då efterfrågan på fler bostäder är hög handlar det främst om att öka antalet lägenheter. Just idag har vi cirka 2 300 lägenheter men närmar oss snabbt 2 500. Under nästa år är ytterligare 150 lägenheter klara för inflyttning – och de allra flesta är redan uthyrda. Har du tankar på att byta boende är det viktigt att stå i vår bostadskö.

PS! Jag passar på att önska er alla en fortsatt ljus advent och skön jul- och nyårshelg!
Karl Alexanderson, VD

HEJA VILLA LIDKÖPING!

Den 24 november var det dags för AB Bostäders hyresgäster att förstärka supporterskaran för vårt eget hemmalag i bandy.

Alla 900 personer som fanns på plats blev också bjudna på både korv med bröd och kaffe med bulle. Matchen mot IK Tellus från Norsborg slutade med förlust för Villa med 2–3.



HALLÅ DÄR!

Vad är det bästa med ditt bostadsområde?

I Gamla stan finns 758 av AB Bostäders lägenheter. En av adresserna är Kvarnegårdsgatan där vi ställde frågan till tre av våra hyresgäster.

MAGNUS JOHANSSON, FLYTTADE IN 2001

– Det är ett lugnt och skönt område. Jag har bott i samma trea i 17 år så det får man väl se som ett tecken på att jag trivs. Läget är perfekt. Man behöver varken ha cykel eller bil utan kan promenera vart man än ska.



MAILLY JOHANSSON, FLYTTADE IN 2005

– Det är tyst, lugnt och fridfullt i huset och ut- anför är det välskött och fint. På sommaren trivs vi extra bra då vi gärna träffas här ute med grannarna. Vi bor ju också nära Tusenfotingen så vi brukar samlas ett gäng och gå dit tillsammans

om det t ex är musikunderhållning.

NALIN INCI, FLYTTADE IN 2014

– Vi tycker om läget och grannskapet. Det är ett lugnt område med boende i blandade åldrar – gamla, unga, singlar och barnfamiljer – vilket passar oss utmärkt. Läget är centralt med närhet till service som t ex apotek, vårdcentral och matbutik. Vi har bara tio minuter till barnens förskola och två minuters promenad till jobbet. Vi är också jättenöjda med våra kvartersvärdar Bengt och Jocke som hjälper till när det behövs. De gör ett fantastiskt bra jobb!



BOMÄRKET

ANSVARIG UTGIVARE
Malin Gustafsson

KONTAKT
AB Bostäder i Lidköping
Box 2204, 531 02 Lidköping
Tel 0510-77 08 27
malin.gustafsson2@lidkop.se
www.bostaderlidkop.se

BILDER & ILLUSTRATIONER
AB Bostäder, Katarina Averås, Martin Frick, Inge Återlid,
Daniel Återlid, Jan Hägg, Pexels, Shutterstock, Vecteezy mfl

TEXTER
Katarina Averås, Malin Gustafsson

GRAFISK PRODUKTION & TRYCK
Strokirk-Landströms, nov 2017



JUBILEUM: 1942 köpte AB Bostäder sin första fastighet på Gluntgatan 8. Lördagen den 2 september firades 75-årsjubileet på Stadsnära Lantgård Lidköping. Cirka 700 gäster roade sig i det fina sensommarvädret.

AB BOSTÄDER

- Helägt kommunalt bostadsbolag
- Bildades 1942
- Första fastigheten finns fortfarande på Gluntgatan 8 (tomt nr 10, kv Korsnåbben) och köptes för 100 000 kr. Här fanns tolv enrumslägenheter i tre olika storlekar
- Pågående projekt: Kvarteret Sadesärlan på Lidåker med 111 lägenheter varav 36 trygghetsboende och Vinbergsgatan 10 med 29 lägenheter varav tio är studentlägenheter
- Idag har AB Bostäder totalt cirka 2 300 lägenheter
- Antal medarbetare är ca 30 personer



75-årsjubileum med 700 gäster!

DAGEN INLEDDES AV musikkåren och drillflickorna innan vd Per Alexanderson hälsade alla välkomna och gladdes åt att så många hyresgäster nappat på inbjudan till jubileumsfirandet.

Här fanns aktiviteter och underhållning för alla. Ponnyridning, kreativ och rolig ansiktsmålning, lördagsgodis till alla barn, snickarverkstad och tipspromenad. Det var också populärt att få prova på att på traditionellt vis hoppa i hö, åka hölass och häst med vagn. Många tog även chansen att hälsa på och klappa djuren på gården – här finns ju bland annat gulliga getter och grisar.

Ett 50-tal brevduvor släpptes ut och cirkulerade några varv över arrangemanget och flög sedan i samlad flock hemåt. Jubi-

leumsbesökarna fick också veta mer om hur man tror att brevduvor navigerar och hur en tävling kan gå till.

En av huvudattraktionerna var såklart Jecko & Jessie, kändisar från SVT Barnkanalen och Bolibompa, som bjöd på lika världsbäst underhållning som vanligt.

– Det var verkligen en rolig och trevlig dag då vi fick chansen att träffa många av våra hyresgäster, konstaterar Malin Gustafsson, marknadschef hos AB Bostäder. Dessutom hade vi toppenväder – bara några regnstänk mitt på eftermiddagen.

Hyresgäster som hade svårt att själva ta sig ut till Stadsnära Lantgård kunde ta den specialinsatta bussen som hämtade upp passagerare på flera ställen.

HANS MUSIK STRÖMMAR UT I VÄRLDEN

PERSONLIGT

Namn: Alexander Forselius

Född: 1991

Bor: hos AB Bostäder på Floragatan

Jobb: egen företagare inom musikproduktion och datorprogrammering

Studerar: datorprogrammering

Intressen: musik, datorer och att bada

Spotify: sök på artisten Dr Sounds

Böcker: *Jag upphäver gravitationen: En självbiografi om att leva med autism, asperger och ADHD* (2017), *Tågsurfing: En berättelse om arbetsmarknaden med autism, asperger och ADHD* (2017), *Ha en osmaklig måltid!: Om att gå i svenska skolan med autism, asperger och ADHD* (2017)

PERSONLIGT: – Om man inte får leva på det sätt man vill, då blir man orolig i kroppen och kanske gör något dumt istället.

För Alexander Forselius finns tre livsviktiga saker. Musik, datorer och att bada. Flera av hans låtar har hamnat på Spotifys spellistor och har hittills streamats 7 miljoner gånger. Under året som gått har han också gett ut en serie självbiografier – tre böcker som berättar om hur det är att leva med autism, asperger och ADHD.

Alexander Forselius föddes i Rumänien 1991 och tillbringade sina första år på ett barnhem. Han kom till Sverige och Stockholm tillsammans med sina svenska adoptivföräldrar 1994. Familjen flyttade senare vidare till Lidköping.

– Sedan jag var liten har jag haft svårt att fungera tillsammans med andra. Men jag trivdes med datorer och det jag kunde göra med dem. Jag har också alltid lyssnat mycket på musik.

En av böckerna i serien handlar om svårigheterna att hitta rätt plats på arbetsmarknaden. Han har haft anställningar men också slutat, kommit in på ett nytt jobb och slutat igen av olika anledningar. Nu satsar han istället på eget företagande med kontor och utrustning hemma.

– Meningen är att jag ska driva företaget på 25 procent samtidigt som jag studerar på halvtid. I somras gick jag en kurs i musikjuridik vid Linnéuniversitet och fick högsta betyg.

– Genom att både driva företag och studera har jag inkomster från flera håll och sprider på så sätt riskerna. Med egen

lägenhet måste jag kunna betala hyran. Jag jublar när jag får betala hyra!

Lägenheten ligger i D-uppgången i det gula tegelhuset på Floragatan 21.

– Jag får så mycket för pengarna, det ingår så mycket hjälp. Ungefär som att bo på vandrarhem med självhushåll.

Ett trauma som vände upp och ner på allt i livet inträffade hösten 2014. Efter att ha haft fullt upp med jobb och musik hade omsorgen om den egna hälsan glömts bort. Vid ett besök hos vårdcentralen för att undersöka sin fotsvamp, fick han beskedet att det inte längre var lämpligt att han besökte badhuset, hans andra hem.

– Det var som en explosion! Jag som älskade att bada och simma. Nu fick jag inte längre göra det.

Så småningom hittade han en väg ur krisen. Musiken blev räddningen. Han berättar om sitt livskonto med energier där det liksom i vanlig bokföring finns plus- och minusposter. För att må bra måste det vara något snär balans.

– Jag tänkte att jag skulle kunna framkalla samma känsla som jag hade i vattnet på badhuset genom meditation. Lösningen blev att satsa och lyckas med musiken och få in den på Spotifys spellistor.

Som artist heter han Dr Sounds. Låten Aquashere spelades i

Musikguiden i P3. En tid senare la Spotify till låten Solar Eclipse på en spellista. Den första i raden. På så sätt började musiken även ge intäkter.

– Idag har mina låtar streamats 7 miljoner gånger. Den som söker efter artisten Dr Sounds på Spotify kan också klicka sig in till lite djupare information. Då får man veta att han har 103 429 lyssnare per månad och att flest antal lyssnare finns i Mexico City, Stockholm, Köpenhamn, Madrid och Santiago.

De tre självbiografiska böckerna hänger ihop. Förutom att förklara sin syn på den svenska arbetsmarknaden får läsarna veta mer om hur skoltiden kan upplevas av en person med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Han vill att böckerna ska läsas av alla. Men de viktigaste läsarna är lärare, annan skolpersonal och politiker. Han beskriver sin tid i skolan som en smaklös buffé där fokus låg på kvantitet. Det var för mycket som inte intresserade honom.

– Om man inte får leva på det sätt man vill, då blir man orolig i kroppen och kanske gör något dumt istället.



NYA ANSIKTEN HOS AB BOSTÄDER

Nu hälsar vi fem nya medarbetare välkomna till AB Bostäder, flera av dem finns för din skull ute i bostadsområdet.

ANNICA JONSSON

...jobbar med ekonomi och kravhantering på kontoret i centrum. Hon är gift och har tre utflugna barn. Annica gillar träning, matlagning och resor.



GÖRAN ERIKSSON

...är kvartersvärd i Gamla staden. Han har fru och tre barn. Göran gillar att umgås med familjen och hittar gärna på aktiviteter tillsammans med barnen.



JEANETTE DAHLGREN

...är kvartersvärd i centrum. Hon har två barn, fyra och sex år gamla. På fritiden umgås hon främst med barnen, men spelar också dragspel, gitarr och sjunger tillsammans med vänner och på till exempel föreningsmöten.



MATHIAS SVENSSON

...är drifttekniker hos AB Bostäder. Han har två döttrar – My och Moa. På fritiden ägnar han sig gärna åt träning och umgås med familjen. Fiske är också ett stort intresse.



SOFIE TORESSON

...är kvartersvärd i våra ytterområden Gillstad, Järpås, Saleby, Tun, Vinninga och Örslösa. Hon bor på landet utanför Lundsbrunn tillsammans med sin sambo Petter. På fritiden ägnar sig Sofie framförallt åt trädgården, sina veteranmopeder och sin Pontiac.



POPULÄRT TECKNA KONTRAKT PÅ LIDÅKER

Tiden går snabbt och nästa höst är det dags för de första hyresgästerna att flytta in i sina helt nybyggda lägenheter på Lidåker. Sedan september har det varit möjligt att teckna kontrakt för boende i två av husen, varav det ena är trygghetsboende. I januari öppnar vi även för uthyrning i den sista etappen.

Kvarteret Sädesärlan får 111 lägenheter – tvåor, treor och några större fyror. Husen byggs på höjden och blir med sina nio våningar nya landmärken i Lidköping. Som du säkert redan har förstått har vi den här gången ansträngt oss lite extra för att kunna erbjuda ett boende med hyresrätt utöver det vanliga.

I området finns till exempel eget gym, relax och en härlig trädgård som alla hyresgäster delar. Högst upp i ett av husen finns en fantastisk takterrass med vid utsikt över omgivningarna.

Alla lägenheter byggs med öppen planlösning där ljuset från generösa fönsterpartier kan flöda fritt in i varje vå. Material, utrustning och färgsättning är valda med stor omsorg. Allt håller genomgående hög kvalitet, även med tanke på ekologisk hållbarhet.

Ett av husen är trygghetsboende för hyresgäster som fyllt 65 år. Husets 36 lägenheter är helt vanliga bostäder men anpassade för att göra vardagen lite enklare.

Här finns till exempel inga trösklar inomhus, golvvärme i badrummet och förråd på samma våningsplan.

– Intresset för de nya husen på Lidåker har varit stort hela tiden och lägenheterna i de två första husen är nu nästan uthyrda, säger uthyrare Annelie Klintebjer. Från och med mitten av januari är det möjligt att teckna kontrakt för den sista etappen med planerad inflyttning under senare delen av november.

Ta en
virtuell
rundtur här!

WWW.BOSTADER
LIDKOPING.SE

NYTT OCH FRÄSCHT MITT I CENTRUM

Ombyggnaden av Skatteverkets tidigare kontor på Vinbergsgatan 10 är snart klar. Inflyttning startar den 1 februari. Tio av de totalt 29 lägenheterna är AB Bostäders allra första studentlägenheter. Läget mitt i stan – bara en kortkort promenad från Nya stadens torg, stadsträdgården och Lidan – betyder ett bekvämt boende med nära till all service som finns i centrum.

Huset har tre våningar som nu har förvandlats från traditionellt kontor till moderna lägenheter. Det är 15 ettor, tolv tvåor samt en trea och en lägenhet med fyra rum och kök.

I garaget under huset finns utrymme för cyklar, barnvagnar och rullatorer tillsammans med P-platser för bil att hyra. Tre av P-platserna



är utrustade för att ladda elbil. I källaren finns också ett låsbart förråd till var och en av lägenheterna.

I samband med ombyggnaden erbjuder nu AB Bostäder bolagets första tio lägenheter för studenter. Dessa ligger i bottenplan och är örönmärkt för hyresgäster anslutna till CSN.

Några av studentlägenheterna är fortfarande lediga för uthyrning. Kontakta AB Bostäders uthyrare för mer information, eller gå in på www.bostaderlidkopning.se.

EN EXTRA HJÄLP TILL JUL

Istället för julklappar till medarbetarna vill vi på AB Bostäder ge ett bidrag till kyrkornas gemensamma sociala kassa i Lidköping. Svenska kyrkan, Missionskyrkan och Pingstkyrkan hanterar kassan där människor som av olika anledningar har svårt att få sin ekonomi att gå ihop kan söka hjälp. Det bidrag vi lämnar den här gången är örönmärkt som en extra hjälp just i juletid.

Läs mer på: www.lidkopingsforsamling.se/sociala-kassan.

Lars Larsson (tillsammans med uthyrare Annelie Klintebjer) – Det känns jättebra, det skulle bara varit tidigare.



HAR DU *gröna fingrar?*

Det har varit en frodig och mycket uppskattad första odlingssäsong i pallkragarna på Tornväktargatan.



Alla som bor i området har möjlighet att utan kostnad boka en odlingslåda för eget bruk. Grönsaker, rotfrukter, örter och blommor – här kan du få utlopp för din lust att odla eget.

Idén väcktes när det var dags att flytta in i de nybyggda lägenheterna förra våren. De 30 pallkragarna kom snabbt på plats. Tre odlingslådor sköter AB Bostäder och de örter, smultron och ettåriga blommor som växer här får alla hyresgäster plocka och njuta av.

Odlingslotterna är mycket uppskattade och om intresset finns vill AB Bostäder gärna skapa möjligheter att odla eget på fler bostadsområden. Att sätta fröer, påta i jorden och till slut kunna skörda egen mat är hälsosamt och avkopplande!

Är du intresserad av att få tillgång till en odlingslåda där du bor? Kontakta bosamordnare Theres Axén på telefon 0510-77 08 10 eller e-post theres.axen@lidkoping.se.

FIXA EN AKTIVITET *för dina grannar*

Du kan söka pengar ur Fritidsmedelsfonden för att fixa aktiviteter för dig och dina grannar.

Pizzakväll, pulka-race med korvgrilling, påskpyssel, frågesport och fika, bokcirkel, gemensam stavgång, gemensam utflykt. Det är bara fantasin som sätter gränser för hur pengarna kan användas. Ibland passar det att vara utomhus, andra gånger i en närliggande kvarterstokal.

Det senaste året har till exempel Hyresgästföreningen fått pengar för att bjuda de boende på Annagatan på julbord och grillkväll på Margretelund. Det kafé som arrangeras av bostadsbolaget varannan vecka på

Margretelund betalas också med pengar från fonden.

De enda kraven är att aktiviteten är öppen att delta i för många som bor i området och att den är laglig. Politisk, religiös och kommersiell verksamhet godkänns inte.

Vem kan söka?

Du som hyr en lägenhet av AB Bostäder och har en idé om en gemensam aktivitet.

Hur görs ansökan?

Ta kontakt med bosamordnare Theres Axén, tel 0510-77 08 10 eller theres.axen@lidkoping.se. Beskriv din idé och beräkna hur mycket du

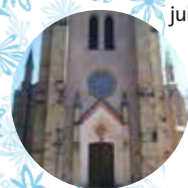
tror att aktiviteten kostar. Hör av dig minst två veckor i förväg!

Välkommen med din idé!



Musik i juletid

På lördag den 16 december fylls Lidköping av julmusik. I S:t Nicolai kyrka ger manskören Harmoni sin årliga julkonsert som i år gästas av barytonen Marco Stella. De la Gardiegymnasiets elever på estetiska programmet musik medverkar också. Biljetter finns att köpa på Lidköpings turistbyrå.



Stjärnklart

Lördag 16 december är också datumet för Stjärnklart – en konsert och show med några av våra just nu starkast lysande artiststjärnor. Måns Zellerlöf, Loreen, Petra Marklund, Ace Wilder, Carola och David Helenius intar Sparbanken Lidköping Arena för en fullspäckad showkväll. Biljetter finns att köpa på Lidköpings turistbyrå.



PERSONLIGT:

– Blommor sprider glädje och trivsel, de bygger upp och ger stryka.



LÅT JULEN BLOMSTRA!

JUST NU HAR JULBLOMMORNA en lika självklar plats i våra hem som adventsljusstakar, stjärnor och tomtar. De skapar rätt stämning med sina välkända dofter och sprider glädje.

Hos Sara Höglund och hennes medarbetare i Johannebergs bloms-terhandel på Skaragatan avlöser säsonger och traditioner varandra. När hösten går mot vinter och allhelgonahelgen är förbi, då är det dags att börja beställa hem våra älskade julblommor till butiken.

– Till advent är de vita färgerna populära och ju närmare jul vi kommer desto mer av de röda blommorna efterfrågas, konstaterar Sara Höglund. Och där emellan finns flera andra färger att välja mellan – till exempel rosa, rosa-vit, röd-vit och aprikos.

Hon gillar julruschen i blomsteraffären. Det är mycket att göra och många kunder lever upp lite extra kring julen. En blomma som gåva är alltid mer än bara en blomma. Det är så tydligt att den ges med omtanke.

– Blommor sprider glädje och trivsel, de bygger upp och ger stryka. Sara Höglund vill gärna uppmuntra fler att satsa på snittblommor. Röda tulpaner blir allt mer populära redan till jul, liksom att fylla vasen med en ståtlig amaryllis, doftande hyacinter eller skimmia med sina små bär.

– Det är också riktigt fint att blanda julens snittblommor i en bukett med olika typer av barrväxter.

Hennes bästa tips just nu är att köpa julblommorna i god tid.

– Då kan du njuta av dem längre! Blommor är också en perfekt julkapp till den som inte behöver fler prylar.



Vi bjuder på bio!



Hela världen älskar den snälla tjuren Ferdinand som helst bara vill sitta och lukta på blommorna under sin korrek. I mellandagarna är det premiär för den nyproducerade animerade långfilmen.

Torsdagen den 28 december kl 15.00 är du som bor hos AB Bostäder välkommen till en specialvisning av filmen på Folkan. Vi bjuder på biljett, en liten popcorn och Festis.

Det finns 245 biljetter. Skynda er att boka innan biljetterna tar slut – "först till kvarn".

Boka din plats via bosamordnare Theres Axén. Ring 0510-77 08 10 eller skriv till theres.axen@lidkoping.se eller besök kontoret på Mellbygatan 3 senast den 21 december.

UNDERHÅLL OCH RENOVERINGAR FÖR HUS SOM SKA HÅLLA LÄNGE

Varje år avsätter vi pengar för underhåll och renoveringar enligt en uppgjord plan. Det finns flera syften. Ett är naturligtvis att vi vill kunna erbjuda ett trivsamt boende och en tidsenlig standard. Samtidigt är det nödvändigt för husens långsiktiga hållbarhet att genomföra så kallad ROT-renovering.

Under 2017 (till och med oktober) har AB Bostäder ROT-renoverat för totalt 37 miljoner kronor. När våra lägenheter ROT-renoveras betyder det utbyte av varm- och kallvattenstammar och avloppsledningar samt nya elinstallationer med jordfelsbrytare. Det är främst kök och badrum som berörs och får ny inredning.

ROT-renovering görs vanligtvis när huset är ungefär 50 år.

– I vår projektplan fram till 2030 finns ytterligare drygt 1 000 lägenheter som behöver få nya avlopp och kall- och varmvattenstammar, berättar Eva Broberg, ansvarig för underhåll. Förutom ROT-renovering har vi under året satsat 20 miljoner kronor på övrigt underhåll, till exempel målning av trapphus och panelbyte inklusive målning utomhus.

När underhållsarbeten utförs inne i lägenheterna bestämmer du som hyresgäst (HLU*, hyresgäststyrt underhåll). Då handlar det till exempel om målning, tapeter, golv och köksluckor.

UNDERHÅLL OCH ROT 2017

• ROT kök/bad: Målaregatan 40-42-44 och Solhagsvägen 1

• Nybyggt: Hovbygatan 68, Kv Tömmen/Tornväktargatan, Vinninga (småhus), Lidåkers förskola, polishuset samt åklagarvillan och yttre miljö Hovbygatan

• Byggs just nu: Kv Sadesärlan/Lidåker, Kv Valhall 8/Vinbergsgatan 10, 2 vindslägenheter Mellbygatan

• Panelbyte och målning: Kållandsgatan 37, Hökegatan 4, Råda, Annagatan (pågående) och Kållaregatan (pågående)

• Trapphusmålning: Målaregatan 26-28, Vallgatan 25, Målaregatan 40-42-44, Kållandsgatan 37 och Lidköpingsvägen 5

*Du kan läsa om HLU och hur det fungerar på vår hemsida.

BLÅS UT LJUSEN!

December och januari är de månader då vi tänder allra flest levande ljus. Och redan till advent så pyntar vi med både elljusstakar, julstjärnor och ljusslingor. Just nu är alltså en bra tid att tänka till och göra rätt för att minska risken för brand i hemmet.

Här har vi samlat några säkra tips från Räddningstjänsten Västra Skaraborg, Brandskyddsföreningen och Elsäkerhetsverket, som bland annat kontrollerar elprodukter som finns på marknaden. Gå igenom tipsen med alla i hushållet!

- Alla AB Bostäders lägenheter är utrustade med brandvarnare som kan rädda liv. Låt dem alltid sitta kvar! Du har själv ansvar för att regelbundet kontrollera att den fungerar. Om du upptäcker att det är slut på batteri eller något annat fel tar du kontakt med kvartersvärden som byter ut den.

- Blås ut levande ljus så snart du lämnar ett rum.

- Låt inte levande ljus brinna ner helt i ljusstaken. Dekorera ALDRIG med mossor, bomull eller annat brännbart material.

- Använd endast ljusstakar av material som inte kan fatta eld. Se till att ljusen står stadigt.

- Titta efter CE-märkningen som visar att elprodukter uppfyller EU:s säkerhetskrav.

- Använd ellampor med rätt watt-tal.

- Kolla att sladd och kontakt inte har sprickor – både när du köpt nytt och när du plockar fram prylar från jullådan eller hittat något på second hand.

- Placera aldrig varken levande ljus eller elljus nära material som lätt fattar eld, t ex tyg, papper eller torkade blommor.

- Använd aldrig en ljusslinga för inomhusbruk utomhus – det kan vara direkt livsfarligt.

- Använd aldrig spisen som förvaringsyta även om det kan vara extra trångt i köket kring jul. Många bränder har börjat genom att man av misstag satt på spisplattorna när något brännbart legat ovanpå.

- Ha en brandfilt lätt tillgänglig i köket.

- För dig som bor i lägenhet rekommenderas i första hand en pulverbrandsläckare på 6 kilo. Den ska vara godkänd enligt standarden SS EN 3-7 och ha en hög effektivitetsklass, t ex 43A 233B C. Placera lätt åtkomlig, gärna nära en ytterdörr.

Mer om brand- och elsäkerhet finns att läsa på www.rvs112.se, www.elsakerhetsverket.se, www.brandskyddsforeningen.se

Tips!

Via en kostnadsfri sms-tjänst kan du regelbundet få en påminnelse om att testa din brandvarnare. Beställ på sajten aktivmotbrand.msb.se.



FÖR ALLA OSS som älskar pepparkaksdeg!

På tidningen Hembakats sajt hittade vi det här receptet och kan inte låta bli att dela det vidare. Visst låter det som en dröm att helt lovligt få njuta av något som är lika gott som pepparkaksdeg. God jul!

Du behöver:

- 175 g rumsvarmt smör
- 2 dl socker
- 7 dl havregryn
- 2 tsk kanel
- 2 tsk ingefära
- 1 tsk kryddnejlika
- 2 tsk kardemumma
- 2 msk vatten

pärsocker till att rulla dem i



Gör så här:

1. Rör ihop smör och socker
2. Blanda i resten av ingredienserna och blanda väl
3. Rulla små bollar som du sedan rullar i pärlsocker

Vill du ha en laktosfri kaka byt ut smöret. För glutenfri kaka, välj gryn från hyllan med glutenfria alternativ. Välj vegetabiliskt fett för veganska bollar.

www.tidningenhembakat.se



JULKLAPPSTÄVLING!

Tävla om 3 stycken presentkort värda 300 kr styck – Hus & hem, Mat eller Sport. Motivera med max 20 ord vad du vill ge dig själv i julklapp. Du väljer själv kategori om du vinner.

Skicka in ditt svar märkt "Tävling" till AB Bostäder i Lidköping, Box 2204, 531 02 Lidköping, senast den 18:e december 2017 – eller mejla till abbostader@lidkopings.se! Ange namn, adress och eventuellt e-post. Vinnarna presenteras på AB Bostäders hemsida från den 19:e december 2017. Lycka till!



JUL- OCH NYÅRSTIDER HOS AB BOSTÄDER

- Fredag 22 dec kl 08–12.
- Juldagen och Annandag jul stängt.
- Onsdag–fredag kl 08–12.30 och 13.30–16.30.
- Nyårsdagen stängt.
- Tisdag–fredag kl 08–12.30 och 13.30–16.30.

Jouren finns tillgänglig utanför ordinarie arbetstid på tel 0510-201 50 (vid akuta problem eller allvarliga störningar i huset)